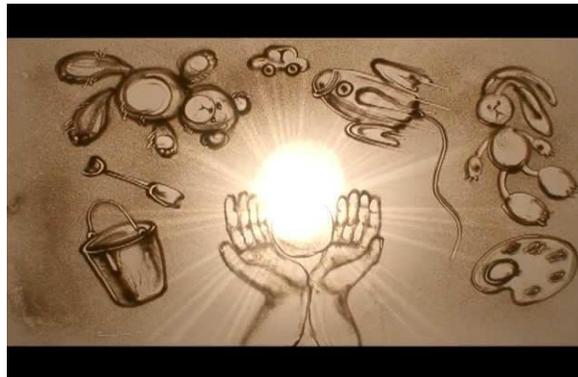


**Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
« Детский сад №45 »**

**«Роль песочной терапии в развитии  
эмоциональной сферы детей  
дошкольного возраста»**



**Выполнила: учитель-логопед  
Саматова Ольга Петровна**

2019 г.

К.Д. Ушинский писал: « Самая лучшая игрушка для детей – куча песка!» Первые контакты детей друг с другом происходят в песочнице: на песке строится дом, высаживается дерево, создается семья.

Проигрывая на песке ситуации из жизни, малыши стремятся к бесконфликтному, конструктивному общению, взаимопомощи. Дети учатся выражать свои чувства в безобидной форме, не причиняя вред окружающим людям.

Песочная игротерапия – прекрасная возможность выразить свое отношение к окружающему миру, найти то что тревожит и беспокоит, рассыпать на мельчайшие песчинки образ, пугающий и травмирующий ребенка.

Игры с песком имеют большое значение для поддержания психического здоровья, развития познавательных процессов, влияют на становление всех сторон личности ребенка, формируют гуманное, искреннее отношение к людям и всему живому.

#### **Цели занятий песочной терапией:**

**Для игр с песком используется материал:** водонепроницаемый ящик голубого цвета, наполненный песком; вода; небольшие подносы; лопаточки; формочки;

**Мелкие игрушки:**

- люди; животные; сказочные персонажи;
- транспорт;
- геометрические формы;
- природный материал;
- камешки, ракушки; бросовый материал.

**Песочная терапия для дошкольников:**

Песочная терапия для детей - это прекрасная возможность для самовыражения, развития творческих склонностей в ребенке, а также простой и действенный способ научиться выражать свои чувства, эмоции, переживания.

Игра с песком — это естественная и доступная каждому ребенку форма деятельности.

**Глубокое изучение литературы по проблеме песочной игротерапии позволяет прийти к следующим выводам:**

- ❖ Песочная терапия имеет огромное значение для достижения положительного эмоционального благополучия, т.к. затрагивает чувства, эмоции ребенка и позволяет выстроить индивидуальную траекторию развития ребенка;
- ❖ для результативности песочной игротерапии необходимы разнообразные условия, средства и методы, которые

стимулируют желания и интересы ребенка;

- ❖ песочная игротерапия вызывает положительные эмоции
- ❖ проведенная работа оказывает положительное влияние на развитие речи, мышления, познавательных процессов и творческих способностей детей;
- ❖ с помощью песочной игротерапии удастся наладить эмоциональное общение детей со сверстниками и взрослыми;
- ❖ песочная игротерапия совершенствует гуманные чувства детей, делает их добрее, учит их выражать свои эмоции в безобидной форме;
- ❖ достижение оптимальных результатов невозможно без глубокого изучения атмосферы семьи, без тесного, доверительного и партнерского взаимоотношения с родителями.