

62. Запускать юлу.
63. Запускать пальцами «волчки».
63. Выкладывать из палочек фигурки.
64. ИграТЬ с пальчиковыми куклами.
65. ИграТЬ с матрешками.
66. Рисовать мелками, фломастерами, карандашами, красками кистью, красками пальцами.
67. Раскрашивать картинки.
68. Тереть продукты на терке.
69. Разворачивать обертки на конфетах.
70. Разламывать печенье на несколько частей – делиться.



71. Снимать упаковку с подарков.
72. Обводить плоскостные предметы карандашом на листе бумаги (или воспользоваться специальными «обводилками»).
73. Штриховать изображенные предметы.
74. Резать ножницами.
75. Прятать в «сухом бассейне» мелкие предметы и отыскивать их.
76. Прятать в «сухом бассейне» кисти рук и отыскивать пальчики.
77. Выкладывать из мелких предметов дорожки.
78. «Шагать» пальцами по дорожкам из пуговиц.
79. Набирать воду спринцовкой и выпускать в сосуд.
80. Набирать воду пипеткой и капать из пипетки.



81. Заворачивать в фольгу орехи.

82. Помогать накрывать на стол, расставлять посуду.
83. Разбирать покупки из магазина (доставать из пакета).
84. Дергать траву в огороде.
85. Самостоятельно причесываться, делать прически маме.
86. Рисовать пальцем на подносе с крупой (например, манкой).
87. Рисовать пальцем на подносе с кефиром.
88. Открывать и закрывать дверцы и ящики на предметах мебели.
89. Доставать из ящиков (или из стиральной машины) одежду и складывать обратно.
90. Заниматься оригами.



91. ИграТЬ в доктора: отщипывать кусочки ваты, ставить уколы, бинтовать.
92. Собирать мелкие предметы пинцетами разной величины.
93. Помогать маме готовить салат (жать капусту, перемешивать руками нарезанные овощи и пр.).
94. Переносить в ложке яйца на различном расстоянии (из емкости в емкость, стоящих рядом, на расстоянии 10 см., 30 см., 50 см., 1м и более).
95. Втыкать палочки в крупу или изделия из пластилина.
96. Наклеивать и снимать магниты с холодильника.
97. Упаковывать саше чайных пакетиков и коробку.
98. Кормить птичек – рассыпать зернышки.
99. Кормить птичек – отщипывать кусочки хлеба.
100. Пересыпать предметы горстью, щепотью, двумя разными пальцами.

100 ИДЕЙ ДЛЯ развития мелкой МОТОРИКИ

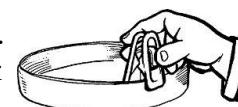


81. Заворачивать в фольгу орехи.

- Играть в пальчиковые и ладошечные игры («Ладушки-ладушки», «Сорока-белобока» и пр.).
- Массировать пальчики ребенка (а еще ребенок массируем пальчики маме).
- Давать ребенку ощупывать различные предметы (в том числе щетки для одежды, зубные щетки, наждачную бумагу и пр.).
- Завязывать узелки на веревках, шнурках и лентах.
- Расстегивать и застегивать пуговицы, липучки, кнопки, молнии, крючки.
- Разминать тесто, пластилин, глину; лепить печенье и пирожки.
- Вдавливать в пластилин мелкие предметы (фасоль, бусины, пуговицы, макароны и пр.)
- Делать простейшие аппликации (из бумаги, природных материалов).
- Очищать яйца, сваренные вскрупью.
- Очищать овощи, сваренные в мундире.



- Чистить мандарины, апельсины, бананы, гранаты.
- Доставать косточки из абрикосов, слив, вишен, персиков.
- Перебирать крупы.
- Доставать ядра арахиса из стручков.
- Очищать от скорлупы фисташки и расколотые грецкие орехи.
- Выдавливать зубную пасту из тюбика (можно на зеркало, а потом еще и порисовать).
- Собирать с пола ниточки для вязания и шитья.
- Сматывать нитки в клубок.
- Открывать почтовый ящик ключом.
- Начищать обувь губкой или щеткой.



- Вешать кукольную одежду, используя прищепки.
- Открывать и закрывать крышки на посуде, банках, коробках.
- Закручивать и откручивать крышки на банках.
- Закрывать и открывать задвижки на дверях.
- Мять и рвать салфетки.
- Собирать на даче ягоды (клубнику, смородину, вишню).
- Перебирать ягоды (отделать опавшие листочки, отделять смородину от веточек).
- Доставать палочкой (линейкой) мелкие предметы из-под шкафа или из-под дивана.
- Включать и выключать свет (нажимая клавиши выключателя, дергая за веревочку на торшере).
- Вытираять пыль.



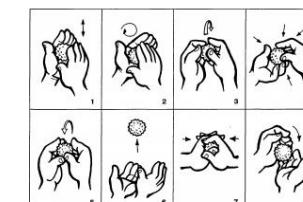
- Искать край на изоленте, скотче.
- Прилеплять и отлеплять наклейки.
- Перелистывать страницы книг или фотоальбомов.
- Запускать заводные механизмы игрушек, надавливать на «пищащие» игрушки.
- Махать веером (можно бумажным).
- Устраивать театр теней рук.
- Стирать кукольную одежду (тереть кулачок о кулачок, полоскать, встряхивать, отжимать).
- Взбивать венчиком продукты (например, яйца).
- Мешать что-нибудь ложкой (например, манную кашу или сахар в чае).
- Катать карандаш между ладошек.



- Перебирать струны на гитаре (игрушечной или настоящей).
- Нанизывать кольца на стержень.
- Нанизывать бусины (макароны) на шнурок.
- Пересыпать сыпучие материалы из емкости в емкость.
- Переливать воду из одного сосуда в другой.
- Бросать мелкие предметы в сосуд с узким горлышком.
- Опускать в сосуд с узким горлышком мелкие предметы, привязанные на веревочке.
- Самостоятельно есть ложкой мягкую и жидкую пищу.
- Использовать в песочнице лопатки и грабли.
- Шить иголкой.



- Забивать молоточком гвоздики, штырьки и пр.
- Ловить сачком бабочек и рыбок.
- Закручивать и откручивать шурупы и болты.
- Собирать пазлы.
- Надевать и снимать с пальцев кольца, наперстки.
- Собирать мозаику.
- Снимать и надевать колпачки на ручки и фломастеры.
- Наживать на кнопки-защелки у ручек.
- Играть на пианино (детском или настоящем).
- «Гадать на ромашке», отрывая лепестки.



61.