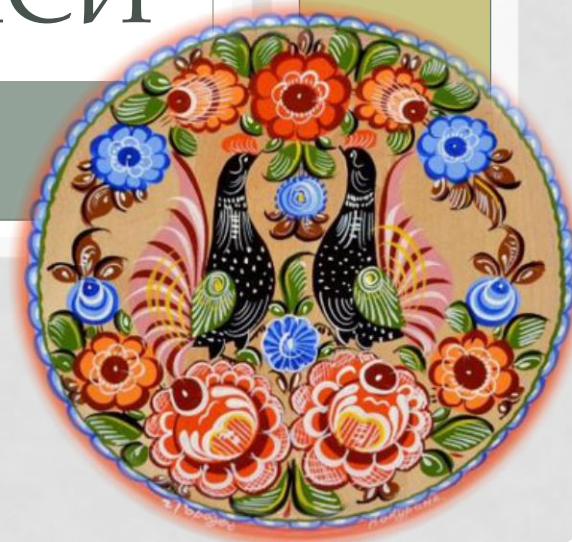




ПО МОТИВАМ ГОРОДЕЦКОЙ РОСПИСИ



ПРИВЕТСТВИЕ

Здравствуй, Небо!
Здравствуй, Солнце!
Здравствуй, Земля!
Здравствуйте все мои друзья!



ГОРОД ГОРОДЕЦ





ЗНАЧЕНИЯ ИЗОБРАЖЕНИЙ В ГОРОДЕЦКОЙ РОСПИСИ



ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

А теперь на месте шаг.

Выше ноги! Стой, раз, два! (Ходьба на месте.)

Плечи выше поднимаем,

А потом их опускаем. (Поднимать и опускать плечи.)

Руки перед грудью ставим

И рывки мы выполняем. (Руки перед грудью, рывки руками.)

Десять раз подпрыгнуть нужно,

Скачем выше, скачем дружно! (Прыжки на месте.)

Мы колени поднимаем -

Шаг на месте выполняем. (Ходьба на месте.)

От души мы потянулись, (Потягивания —руки вверх и в стороны.)

И на место вновь вернулись. (Дети садятся.)

РАБОТЫ ДЕТЕЙ

