

## Сценарий спортивного праздника, посвященного празднованию 23 февраля для детей старшего дошкольного возраста «День защитника Отечества!»

### **Цель:**

Воспитывать патриотизм, любовь к Родине, чувство гордости и уважения к нашим героическим предкам и сегодняшним защитникам отечества.

### **Задачи:**

- формировать умение настраиваться на участие в соревнованиях;
- совершенствовать развитие физических качеств посредством эстафет;
- воспитывать дружный коллектив, чувство товарищества;
- прививать любовь к систематическим занятиям физическими упражнениями;
- учить детей и родителей получать удовольствие от проведения совместных праздников;
- формировать у детей и родителей основы здорового образа жизни;
- формировать у детей желание быть похожими на защитников Отечества.

**Предварительная работа:** беседы с детьми, поделки на военную тематику, выставка рисунков совместно с родителями, изготовление поздравительных открыток и подарков для родителей.

Действие праздника происходит в спортивном зале. Зал празднично украшен: поздравительные открытки, плакаты, детские рисунки, воздушные шары, Российский флаг, разноцветные ленточки.

**Оборудование:** магнитофон, колонки, конусы, мягкие гимнастические маты, детские тоннели, гимнастические скамейки, набивные мешочки, магнитная доска со звездочками (баллами), гимнастический канат, коробка, мячи разного диаметра, хоккейные клюшки с шайбой.

### **Ход мероприятия:**

Под торжественную музыку дети входят в зал и строятся по командам. Команды строятся колоннами слева и справа от входа в спортивный зал по

обозначенным линиям. Родители приглашены до построения детей в спортивный зал и сидят на гимнастических скамейках.

***Инструктор:***

Посмотрите, в нашем зале гости славные сидят!

Сразу столько пап видали,

В феврале мы год назад.

Здравствуйте ребята! Здравствуйте, уважаемые папы и дорогие гости нашего праздника! Сегодня у нас праздник «День защитника Отечества!», посвященный 23 февраля! Мы от всей души сердечно поздравляем всех вас, желаем семейного счастья, здоровья, успехов в делах и отличного настроения!

***Инструктор:***

Поприветствуем наши команды! Сегодня в наших соревнованиях принимают участие:.....

(Команды поочередно дружно представляются - название команды, девиз.)

Инструктор представляет жюри, судейство...

***Инструктор:***

Аты-баты, шире шаг,

Эй, держи равнение.

Скоро в армии родной

**Дети:** Будет пополнение!

***Песня «Наша армия»***

**Инструктор:** Начать наш праздник предлагаю с отличным настроением и с веселой разминки!

*Звучит музыка, инструктор проводит разминку у всех команд сразу, дети встают в рассыпную по всему залу вместе с родителями. Затем проводится разминочный конкурс для пап под веселую музыку: 10 приседаний, 10 прыжков от пола на 2-х ногах вверх, 10 отжиманий (кто больше) в упоре лежа от пола со своим ребенком на спине.*

*После разминки команды присаживаются на гимнастические скамейки.*

**Инструктор:** Молодцы! А теперь предлагаю вспомнить – какие же солдаты и роды войск есть в нашей доблестной армии (летчики, десантники, моряки, танкисты, ракетчики)? Ответы детей... А какими качествами характера должен обладать военный человек.

**Инструктор:** Вот сейчас наши ребята и проверят себя на ловкость и выносливость.

**Эстафета № 1 «Десантники».** Дети преодолевают детскую полосу препятствий из мягких гимнастических матов, детского тоннеля, гимнастической скамейки, набивных мешочков. Кто быстрее и без ошибок закончит эстафету – тот и победил.

**Инструктор:** Молодцы! Вы отлично справились с заданием! Наши ребята, как настоящие десантники – такие быстрые, ловкие! И вас ждет следующее испытание.

**Эстафета № 2 «Ловкий мяч».**

Для участия в этой эстафете приглашается 5 детей и 5 взрослых. Дети по 1 обводят фитбольный мяч «змейкой» и возвращаются по прямой с ведением мяча с внешней стороны по красной линии и отдают мяч следующему участнику. А папы выполняют тоже задание, но с двумя мячами одновременно. Затем возвращаются к финишу и отдают мяч следующему участнику. Кто быстрее придет к финишу без потери мяча, тот и выиграл.

**Инструктор:** Молодцы! А загадки отгадаете?

**ЗАГАДКИ:**

Смело в небе проплывает,

Обгоняя птиц полет.

Человек им управляет.

Что такое? **(Самолет.)**

Без разгона ввысь взлетаю,

Стрекозу напоминаю.

Отправляется в полет

Наш российский... **(вертолет).**

Хожу в железном панцире,

Бронею весь обшитый.

Стреляю я снарядами,

Я очень грозный с виду... **(танк).**

Под водой железный кит,

Днем и ночью кит не спит.

Днем и ночью под водой

Охраняет мой покой. **(Подводная лодка.)**

### **Игра – танец № 3 “Яблочко”**

*( музыкальная композиция «Яблочко» )*

Играющие сидят на гимнастических скамейках. Инструктор даёт одному из играющих «яблоко». Со словами инструктора «Начинай!» дети и взрослые передают «яблоко» по следующему участнику по очереди, при этом звучит песня «Яблочко». Тот, у кого на конец музыки оказывается «яблоко», выходит на середину зала и показывает ритмические движения, имитирующие матросский танец «Яблочко». Если «яблочко» у взрослого, то выходит все взрослые на танец с его команды, а если у ребенка, то выходят или только мальчики/девочки. Игра повторяется, при этом мяч передаётся в другую сторону.

### **Эстафета № 4 «Меткий снайпер».**

Для участия в этой эстафете приглашается дети. Дети по 1 обводят шайбу хоккейной клюшкой, «змейкой» и выполняют бросок шайбой по воротам. Возвращаются по прямой с клюшкой в руках с внешней стороны. Затем отдают клюшку следующему участнику. Кто быстрее придет к финишу, тот и выиграл.

**Инструктор:** Молодцы и ребята и их папы! А теперь давайте посмотрим, в чьей же команде самые сильные девочки, мальчики и папы? Пусть они как моряки перетянут канат, ребята, папы – готовы?

**Испытание № 5 «Моряки».** Сначала мальчики, девочки, а потом папы перетягивают канат и у них 2-3 попытки. Побеждают сильнейшие.

**А сейчас признание в любви нашим папам!**

*Выходят пары – папа и ребенок, папа присаживается, ребенок читает ему стихотворение, глядя в глаза:*

**Ребёнок 1:** Мой папа красивый и сильный как слон.

Любимый, внимательный, ласковый он.

Я жду с нетерпением папу с работы.

Всегда мне в портфеле приносит он что-то.

**Ребёнок 2:** Мой папа весёлый, но строгий и честный.

С ним книжки читать и играть интересно.

И скучно без папы на санках кататься.

Никто не умеет так громко смеяться.

**Ребёнок 3:** Мой папа – волшебник, он самый хороший.

Он миг превращается в то, что попросишь.

Он может стать клоуном, тигром, жирафом.

Но лучше всего он умеет быть папой.

**Ребёнок 4:** Его обниму я и тихо шепну:

- мой папочка, я тебя крепко люблю!

Ты самый заботливый, самый родной,

Ты добрый, ты лучший, и ты только мой!

**Инструктор:** Вот и подошел к концу наш веселый праздник «День защитника Отечества!». Все команды справились со всеми испытаниями, все ребята и их папы - молодцы! Проявили ловкость, быстроту, силу, смекалку. Мы гордимся вами и надеемся, что из наших ребят вырастут настоящие защитники Родины, как их папы! А нашим дорогим папам мы дружно пожелаем здоровья, счастья, успехов и удач во всем!

Церемония награждения. Совместное фото.

**Инструктор:** До новых встреч, до свидания!

*Выход из зала под веселую песню.*