

## Сценарий тематического занятия на День космонавтики в детском саду «Юные космонавты» для детей II-младшей группы

Подготовил: инструктор по физической культуре Турובה Е.Г.

**Цель:** формировать двигательную активность и развивать скоростные и координационные качества.

**Задачи:**

- создать радостное, эмоциональное настроение;
- сформировать представление о празднике «День космонавтики»;
- воспитывать любовь к спорту, физической культуре;
- развивать внимание и слуховую память в играх, а также крупную и мелкую моторику;
- продолжать учить детей в соблюдении безопасной дистанции при играх и прохождении полосы препятствий.

**Оборудование:** музыкальный магнитофон, костюм космонавта, спортивный зал, гимнастические обручи, гимнастические скамейки и бревно, дуги, тоннель, набивные мешочки, конусы, гимнастические палки, аэробные коврики.

### Ход занятия

Вводная часть.

Дети с воспитателем входят в спортивный зал под веселый марш. Их встречает Космонавт.

**Космонавт-ведущий:** Здравствуйте ребята! (ответы детей...)

Я – космонавт! Собираюсь полететь в космос. Зашел к вам в детский сад, чтобы найти себе помощников – юных космонавтов. Хотите полететь со мной в космос? (ответы детей...)

12 апреля отмечается «День Космонавтики». В этот день в 1961 году человек впервые полетел в космос, а звали его Юрий Гагарин!

А кто знает, что такое «космос»? (ответы детей).

Сегодня предлагаю вам побыть юными космонавтами и отправиться вместе со мной в путешествие. Вы готовы отправиться со мной? (ответы детей...)

**Космонавт:** Здорово!

— Не зевай по сторонам!

Ты сегодня космонавт!

Начинаем тренировку,

Чтобы сильным стать и ловким.

### **Общеразвивающие упражнения**

1. Взлетают вверх ракеты — руки через стороны вверх, 3 хлопка над головой — 4-5 раз.

2. Ракета в космосе — ноги на ширине плеч, руки выпрямлены над головой, ладони сомкнуты. Делаем повороты вправо-влево — 6 раз.

3. Космонавты скафандр надевают, в открытый космос вылетают — имитация надевания скафандра.

4. В невесомости летим — упражнение на равновесие. Руки в стороны. Попеременно поднимаем ноги, согнутые в коленях — 6 раз.

5. Кружимся на месте, держа руки в стороны, на сигнал «стоп» останавливаемся. Кто сумеет удержать равновесие, тот гладит себя по голове. Повторить 3-4 раза.

**Космонавт:** Отличные космонавты, молодцы! Итак, мы отправляемся:

Основная часть.

**Космонавт:**

*Ждут нас быстрые ракеты*

*Для полёта на планеты.*

*На какую захотим,*

*На такую полетим!*

*Но в игре один секрет:*

*Опоздавшим места нет!*

Подвижная игра «Ждут нас быстрые ракеты»

По залу раскладываются обручи-ракеты по количеству детей. В одну ракету может встать 2 ребенка. Дети в рассыпную ходят по всему залу под веселую музыку. Как только музыка выключается (или после слов ведущего-

космонавта) – они должны встать в обручи по 2 человека в каждый и присесть на корточки. Играем 3-4 раза.

**Космонавт:** Молодцы ребята! А сейчас мы с вами отправляемся выполнять опасное задание! (полоса препятствий). Нам нужно:

- проползти на животе по кратеру лунного вулкана (хватом рук с боков протащить тело по гимнастической скамейке);
- подлезть под нависной скалой (в приседе, руки на колени под дугой);
- перепрыгнуть лунные камни 2-мя ногами (набивные мешочки);
- проползти через космический тоннель;
- пройти по ледяной переправе (гимнастическое бревно);
- перешагнуть через препятствия (конусы с гимнастическими палками).

#### Заключительная часть

**Космонавт:** Молодцы! Давайте еще поиграем. Игра «Прыг-скок-полет!»

Давайте проверим вашу космическую внимательность! Если я крикну: «Прыг», — то вы, подпрыгнув, громко и дружно отзываетесь: «Скок!». А если я крикну: «Скок!», — то вы все разводите руки в стороны как крылья и отвечаете: «Полет». Запомнили? Начинаем!

**Космонавт:** Молодцы! Отличные космонавты! Но нам пора на Землю. Заводим моторчики и летим, приземляемся (строимся в одну шеренгу), равняем носочки по красной линии.

Восстановление дыхания: поднять плечи вверх – глубокий вдох через нос; опустить опустить в и.п. – выдох через рот.

**Космонавт:** Ну, вот мы и приземлились. Вам понравилось наше путешествие? (ответ детей). Все были молодцы! Настоящие космонавты растут! Мне пора на космодром – ракета меня ждет! Желая всем звездной силы и космического здоровья! До свидания! До новых встреч!

Перестроение в одну колонну и выход детей из зала под веселый марш.