

Спортивный с участием родителей «Папа, мама, я – космическая семья!» для старшей и подготовительной группы детского сада

Цель: Воспитание спортивных традиций в семье у детей и их родителей, пропаганды здорового образа жизни.

Задачи:

- укрепление здоровья детей и их родителей;
- совершенствование развития физических качеств посредством семейных эстафет;
- воспитание чувства дружбы, любви к физической культуре и спорту в семье;
- закрепление знаний у детей об основных событиях и датах праздника 12 апреля;
- развитие у детей и их родителей желание к совместной деятельности;
- активизирование словарного запаса воспитанников;
- формирование у детей и родителей основ здорового образа жизни;
- определение сильнейшей команды.

Виды деятельности: игровая, двигательная, соревновательная.

Предварительная работа: Разучить с детьми и родителями девиз и приветствие, беседа о космосе и основных датах и событиях «Дня Космонавтики». Оформить выставку поделок и рисунков к «Дню Космонавтики». Подготовить эмблемы, лозунги, плакаты, оформить спортивный зал.

Материал и оборудование: Мячи, воздушные шары, гимнастические обручи, дуги, бельевая резинка, конусы, искусственные цветы, корзины для мячей, канат, магнитофон, разметка.

Время и место проведения: 12 апреля 2019года, в 11 часов, на спортивной площадке МАДОУ № 33.

Руководство и проведение соревнований: общее руководство осуществляется администрацией детского сада. Непосредственное проведение соревнований возлагается на инструктора по физической культуре.

Участники соревнований: допускаются дети и их родители, команда из 3-х человек от каждой старшей и подготовительной группы детского сада, а также дети-помощники из каждой группы для участия в эстафетах.

Оформление: воздушные шары, флаг Российской Федерации.

Порядок определения победителей: Командные места определяются по сумме выигранных эстафет.

Награждение:

1. Грамоты по номинации: самой дружной семье; самой быстрой и смелой семье.

Ход мероприятия:

Команды-болельщики встречают участников соревнований стоя на спортивной площадке в обозначенном для них месте.

Семьи-участники под музыку «Марша космонавтов» входят в спортивный зал.

Происходит построение команд.

Ведущий: Здравствуйте дорогие гости и участники наших соревнований! Мы приветствуем вас сегодня на нашей спортивной площадке! Сегодня у нас проходит замечательный спортивный праздник – это «Папа, мама, я – космическая семья!».

Сегодня мы с вами отмечаем «День Космонавтики!», праздник сильных и отважных людей.

Посмотрите, какие у нас сильные и отважные папы, красивые и умные мамы, ловкие и смелые дети! поприветствуем их дружными аплодисментами.

Сегодня мы будем соревноваться, чтобы узнать – какая семья в нашем детском саду самая дружная, сильная и спортивная!

А сейчас прошу всех встать, звучит «Гимн России!» (звучит музыка).

Представление команд: название, девиз, эмблема.

Команды, поприветствуйте друг друга!

Ведущий: Судить наши соревнования будет строгое, но справедливое жюри (представление жюри, судьи приветствуют участников соревнования).
Под космическую музыку в зал входит космонавт.

Космонавт: Здравствуйте! Куда я попал? Это Байконур?

Ведущий: Здравствуйте! Нет, это не Байконур, это детский сад № 33 г.Екатеринбурга. А вы кто?

Космонавт: Я – Космонавт! Ох, и занесло меня, приземлился в другую точку планеты...

Ведущий: Не расстраивайтесь, уважаемый космонавт. Оставайтесь у нас почетным гостем на празднике. Мы с ребятами и их родителями сегодня отмечаем дружными соревнованиями «День Космонавтики!»

Космонавт: Вот здорово! Спасибо, с удовольствием останусь.

Ведущий: Итак, мы начинаем! Команды готовы?

Команды: Да!

Ведущий:

Чтоб ракетой управлять,

Нужно смелым, сильным стать.

Слабых в космос не берут,

Ведь полет — не легкий труд!

Начинаем тренировку,

Чтобы сильным стать и ловким.

1, 2, 3, 4, 5 –начинаем стартовать!

Предлагаю всем нам размяться и сделать познавательную зарядку.

Болельщики и участники соревнований встают в рассыпную по всему залу и повторяют движения за ведущим:

На луне жил звездочёт — («Смотрят» в телескоп)

Он планетам вёл учёт: (Показывать в небо рукой).

Меркурий — раз, *(Описать круг руками)*.

Венера – два-с, *(Хлопок)*.

Три — земля, четыре — Марс, *(Присесть)*.

Пять — Юпитер, шесть — Сатурн, *(Наклон вправо-влево)*.

Семь — Уран, восемь — Нептун, *(Наклон вперед, прогнуться назад)*.

Девять — дальше всех — Плутон, *(Прыжок)*

Самый лучший космодром *(Вытянуть руки вперед с большим пальцем вверх)*.

Космонавт: Молодцы! Здорово размялись.

Ведущий: Дорогие болельщики, занимайте свои места. А участникам соревнований – приготовиться! На старт!

Эстафета № 1. «Дружная команда».

Поочередно (папа, мама, ребенок), сначала папа бежит до обозначенного конуса и оббегает его, обратно бегом по прямой. На старте папу ждет мама с резинкой на одной ноге. Папа прибегает и засовывает одну ногу тоже в резинку, и они бегут туже дистанцию вместе (держатся за руку). Родители добегают к ребенку на старт, и мама берет за руку ребенка, и они бегут еще раз все вместе по той же дистанции. Побеждает команда, которая быстрее пробежала и сделала меньше нарушений.

Космонавт: Какие быстрые и дружные команды у вас!

Ведущий: Вот видите уважаемый космонавт, какие у нас ребята и их родители замечательные – все могут. Предлагаю продолжить наши соревнования!

Эстафета № 2. «Космический тоннель».

От каждой команды 5 человек детей встают в шеренгу и держат гимнастические обручи сбоку. Каждый участник из команды добегают до обруча, пролезает сквозь них боком «змейкой» и бежит обратно к своей команде, передает эстафету касанием по ладошке. Побеждает та команда, которая пришла первой.

Ведущий: Мы проведем игру-викторину со зрителями, а взрослые пусть помогают. Я буду задавать вопросы, а вы хором отвечайте.

Викторина:

1. Как называется дом космонавтов? – орбитальная станция.
2. Зачем он нужен? – в нем космонавты живут и работают.
3. На что похож космический дом? – на птицу.
4. Как звали первого в мире космонавта? — Юрий Алексеевич Гагарин.
5. Как звали первую женщину-космонавта? – Валентина Терешкова.
6. Как называется летательный аппарат, в котором летят в космос? — Космический корабль.
7. Самый быстрый вид транспорта, созданный на Земле? — Ракета.
8. Как называется костюм космонавта? — Скафандр.
9. Как называется и животное, и созвездие? — Медведица.
10. Как звали собак, которые первыми вернулись из космоса? — Белка и Стрелка.
11. Какие планеты вы знаете? — Меркурий, Венера, Земля, Марс, Юпитер, Уран, Сатурн, Нептун, Плутон.
12. Самая большая и горячая звезда во Вселенной? — Солнце.
13. Кто первую в мире ракету изобрел? - русский ученый Константин Эдуардович Циолковский.
14. Сколько минут продолжался первый полет? – 108минут.

Эстафета № 3 «Космический цветок».

От линии старта на одной линии располагаются 5 конусов на равномерном расстоянии друг от друга по всей дистанции.

Участники стоят в колонне по одному у линии старта в руках у каждого по цветку. Участники по одному бегут до конусов и вставляют в один из них цветок бегут по прямой обратно, передают эстафету другому касанием в ладошку и т.д. Оцениваем скорость, передачу эстафеты.

Эстафета № 4. «Подготовка космонавтов».

Поочередно (папа, мама, ребенок) преодолевают полосу препятствий: перепрыгнуть на 1-2-х ногах методом «классики» из обруча в обруч, подлезть под дугой, добежать до обозначенной корзины и бросить мяч любым способом в другую корзину, обратно бегом по прямой. Побеждает команда, которая быстрее преодолеет полосу препятствий без нарушений и с передачей эстафеты в ладошку следующего участника.

Испытание № 5.«Самая сильная семья!»

Перетягивание каната. Кто сильнее. Каждая команда перетягивает канат друг с другом.

Космонавт: Молодцы! И папы и мамы и дети!
Остаётся пожелать, чтобы вы всегда оставались такими же жизнерадостными, спортивными и дружными! Вы – настоящая космическая команда!

Ведущий: Пока жюри будет подводить итоги наших соревнований, приглашаю болельщиков на веселую физминутку - «Я – ракета!»

Космонавт: Молодцы, ребята! Давно так не веселился, спасибо вам! Но мне пора на работу – космос ждет! Желая вам и вашим родителям космического здоровья и счастья! До свидания! (уходит под «Марш космонавтов» со спортивной площадки).

Ведущий: Команды-участницы строятся. И слово предоставляется нашему жюри.

Подведение итогов соревнования.

Командам вручаются подарки.

Ведущий. Дорогие наши ребята и уважаемые родители! Спасибо за участие! Еще раз поздравляем вас с «Днем Космонавтики»! Желаем успехов и удачи во всем! До новых встреч. До свидания.