

**Краткосрочный творческий проект по Лего-
конструированию для детей старшего дошкольного возраста
«Горнолыжный комплекс «Гора Уктус»**

воспитатель Комышева А.В.

Актуальность проекта

Дети обожают зиму, несмотря на холод, ведь в это время года можно кататься на санках, лыжах, коньках и т.д. Одной из излюбленных детских забав является игра в снежки, а так же создание снеговиков. Вполне очевидно, что мы, взрослые, интересуемся, как провести свободное время зимой, чтобы дети были не только счастливы, но и здоровы.

Зимние виды спорта в целом полезны для детей, потому что все они сопряжены с высокой двигательной активностью и пребыванием на свежем воздухе, хорошо развивают координацию, смелость и силу воли.

Несомненный плюс зимних видов спорта - возможность сочетать тренировки с закаливанием. Поскольку и катание на коньках на ледовой площадке под открытым небом, и лыжные прогулки происходят на свежем воздухе при минусовой температуре, то организм подвергается воздействию холода на протяжении всей тренировки. Таким образом, повышается устойчивость к простудным заболеваниям, укрепляется иммунитет. А если вы отправляетесь на лыжную прогулку в лес, то польза такой тренировки повышается в разы. Воздух в лесах, особенно в хвойных, насыщен фитонцидами - летучими веществами, оказывающими губительное

воздействие на многие болезнетворные бактерии. Вдыхая такой воздух, мы тем самым оказываем положительное воздействие на организм.

Где лучше всего весело и с пользой провести время в Екатеринбурге в зимний период? Однозначно, на горнолыжном комплексе Гора Уктус. Среди леса и настоящего соснового бора! В этом месте есть лыжная база, где можно в прокат взять всё лыжное снаряжение. Также не остаются без внимания и любители коньков. Всех желающих покататься на коньках тут встречает замечательный ледовый корт. А самое увлекательное и любимое занятие для детей - это катание со снежных горок.

Цель проекта: познакомить детей с горнолыжным комплексом Гора Уктус; научить детей воплощать свои идеи о спорте с помощью конструктора Лего.

Задачи проекта:

- создать необходимые условия для вовлечения детей в мир спорта с помощью конструктора Лего;
- прививать и формировать любовь к спорту;
- развивать творческие способности;
- научить работать с информацией;
- развивать когнитивные способности;
- развивать мелкую моторику, координацию движений, зрительное восприятие;
- развивать коммуникативные и социальные навыки;
- активизировать словарный запас детей;

- построить спасательный вертолет из конструктора Лего.

Тип проекта: творческий.

Состав участников проекта: групповой, семейный.

Продолжительность проекта: краткосрочный.

Возраст детей: дети старшего дошкольного возраста.

Формы реализации проекта: рассматривание иллюстраций, фотографий, картинок; НОД по Лего - конструированию; экскурсии, прогулки; работа с родителями.

Предполагаемый результат проекта: создание детьми с помощью конструктора Лего, своего, уникального горнолыжного комплекса, применяя при этом разные средства для достижения результата (собственный замысел, схемы, образцы, модели).

Этапы работы над проектом

1 этап - целеполагание, постановка проблемы. На первом этапе нашего проекта, с помощью иллюстраций и фотографий мы познакомили детей с горнолыжным комплексом Гора Уктус, находящимся в нашем городе. Дети узнали о том, какие спортивные развлечения, а так же сооружения и объекты для профессионального спорта имеются в этом комплексе.

Дети познакомились с особенностями зимних видов спорта, таких как: лыжный спорт, сноубординг, фигурное катание.

В процессе изучения карты горнолыжного комплекса, дети сформировали проблему: как оказывается первая помощь при получении травм на горнолыжном комплексе, а так же какая спасательная служба может

немедленно доставить пострадавшего, например, с высокого склона горы до больничного пункта?

Проблема: отсутствие на горнолыжном комплексе Гора Уктус спасательного вертолѐта, необходимого для транспортировки серьёзно пострадавших людей до больничного пункта.

Таким образом, в процессе подготовки работы над проектом, к задачам проекта, детьми, добавилась ещё одна задача: постройка спасательного вертолета из конструктора Лего.

2 этап - разработка проекта. На данном этапе проекта, родителям воспитанников старшего дошкольного возраста нашего детского сада, была проведена консультация на тему "Зимний отдых с детьми". Было предложено организовать семейную прогулку на горнолыжный комплекс Гора Уктус, с целью ознакомления с объектами комплекса, а так же просто увлекательного времяпровождения (см. Приложение 1). Затем, мы с детьми спланировали свою деятельность на занятии по Лего - конструированию, где было принято решение построить из конструктора горнолыжный комплекс и дополнить его вертолетной площадкой и спасательным вертолетом. Дети объединились в рабочие группы, в которых были распределены задачи по постройкам.

3 этап - выполнение проекта. На данном этапе реализации проекта педагог знакомит детей с историей создания горнолыжного комплекса Гора Уктус, проводя тематическое занятие с показом фото - материалов (см. Приложение 2), а так же знакомит с выдающимися спортсменами в зимних видах спорта - воспитанниками спортивной школы при горнолыжном

комплексе Гора Уктус. Дети подбирают конструктор, необходимый для постройки сооружения. С помощью и наставлениями педагога, ведется строительство горнолыжного комплекса. Выделяется отдельное место для вертолётной площадки, ребята конструируют вертолёт (см. Приложение 3).

4 этап - подведение итогов. Презентация для воспитанников и педагогов готового горнолыжного комплекса Гора Уктус.

Ожидаемый результат

С помощью конструктора Лего, дети создают свой уникальный горнолыжный комплекс Уктус с добавлением спасательного вертолёта, попутно осваивая сложнейшие конструкторские знания, развивая мелкую моторику, тренируя глазомер. Занятия стимулируют любознательность, развивают образное и пространственное мышление, активизируют фантазию и воображение, пробуждают инициативность и самостоятельность, а так же интерес к изобретательству и творчеству.

Консультация для родителей: Зимний отдых с детьми

Взаимодействие с ребенком на прогулке может стать очень важным и продуктивным компонентом его развития. Но для многих родителей прогулки - это простое «выгуливание» ребенка, когда ему предоставляют возможность подышать свежим воздухом, подвигаться, встретиться со сверстниками.

Несмотря на то, что за окном мороз, не следует засиживаться дома перед телевизором или компьютером. И без того короткие зимние дни лучше проводить на улице. Так, полезно прогуляться с ребенком по заснеженному парку или скверу, где в это время года особенно красиво, подышать свежим воздухом, покормить птиц, слепить снеговика. Если спокойные прогулки не очень привлекают ребенка, то на помощь придут санки, коньки и лыжи.

Родителям на заметку

1. Если вы предпочитаете коньки, то лучше выбирать каток под открытым небом, где созданы все необходимые условия: приятная музыка, гладкая поверхность льда, работает медицинский пункт для оказания помощи в случае травмы.

2. Катание с горки можно разнообразить всевозможными заданиями. Например, спускаясь с горки на санках, кидать снежки в мишень, собирать на спуске расставленные флажки или веточки.

3. Планируя прогулки на лыжах, необходимо заранее продумать маршрут, чтобы не утомить ребенка.

Конечно, зимой не всегда удастся провести время на улице в силу погодных условий. Тогда можно найти занятие для дружной семейной компании дома, например, поиграть в настольные игры. Также можно предложить ребенку отобразить в рисунках зимние прогулки и игры. Интересными будут рассказы родителей об истории появления лыж, коньков, санок.

Организуйте для ребенка и его друзей веселые игры в парке, во дворе. В качестве «инвентаря» подойдут деревья, за ними можно прятаться. Пеньки, на которые можно залезать и спрыгивать, обегать вокруг них. Включайтесь в игру сами, играйте весело с удовольствием. В ходе совместной деятельности у ребенка формируются навыки взаимодействия и общения. Использование игровых упражнений и подвижных игр, является эффективным средством формирования интереса к физической активности, что является одним из главных в укреплении и сохранении здоровья детей, приобщении их к здоровому образу жизни.

Игры с детьми на улице

Ангелы

Пожалуй, нет ни одного взрослого, который в детстве не играл бы в снежного ангела. Покажите ребенку, как надо упереться в землю, чтобы потом повалиться назад в снежный сугроб и захлопать в снегу руками и ногами, как будто летишь; снег облепит малыша, и его одежда будет белоснежно-ангельской, а руки станут похожи на крылья. Потом помогите малышу осторожно встать, не разрушив его "ангельскую" форму. Только что

выпавший снег - прекрасное пушистое ложе, и ребяташки любят, лежа на нем, как бы парить в свежести солнечного зимнего дня. Если игра в ангелов уже не в новинку вашей семье, попробуйте создать с ребенком другие снежные образы, напоминающие разных животных. Возможно, ваш сын сможет сообразить, как улечься на один бок и согнуть руку так, чтобы след от него походил на слоновый хобот, или ребенок может встать в снегу на четвереньки и вообразить, что это не его, а лошадиные ноги в снегу, а сам он лошадка.

Следопыты

Дети любят рассматривать собственные следы на свежеснежавшем снегу. Не поленитесь найти в интернете информацию о том, как выглядят следы разных животных и птиц. После этого отправляйтесь в лес или парк и попробуйте отыскать и расшифровать следы какой-нибудь живности.

Следы снежного человека

Из картона и толстой веревки можно сделать лапы снежного человека. Оденьте их поверх зимней обуви и отправляйтесь на прогулку создавать следы снежного человека.

След в след

Расскажите ребенку о том, как ходят волки в стае (след в след). А после этого предложите поиграть в догонялки, но с одним условием: тот, кто догоняет, должен преследовать убегающего след в след. Рисование на снегу палочкой Если вы любите летом рисовать палочкой на сыром песке, то зимой вы можете попробовать рисовать ей на снегу.

Новогодне-зимние находилки

Находилки - развивающая игра в необычном формате. Она знакомит детей с окружающим миром, развивает восприятие, внимание и зрительную память. Да и вообще, что может быть лучше игр на свежем воздухе?

Правила игры. Распечатайте бланк с картинками, вложите его в твердую папку. А теперь одевайтесь потеплей и отправляйтесь с ребенком на прогулку по зимнему, предновогоднему городу. Ваш ребенок должен будет находить все, что изображено на рисунках, и отмечать находки галочкой. Или же вы вместе все находки фотографируете и делаете дома подробный фотоотчет.

Снежные цветы

Приготовьте для опыта:

- соломинку,
- раствор для надувания мыльных пузырей

Когда облако образуется при очень низкой температуре, вместо дождевых капель пары воды сгущаются в крошечные иголки льда; иголки слипаются вместе, и на землю падает снег. Хлопья снега состоят из маленьких кристалликов, расположенных в форме звездочек удивительной правильности и разнообразия. Каждая звездочка делится на три, на шесть, на двенадцать частей, симметрично расположенных вокруг одной оси или точки. Нам нет нужды забираться в облака, чтобы видеть, как образуются эти снежные звездочки. Нужно только в сильный мороз выйти из дома и выдуть мыльный пузырь. Тотчас же в тонкой пленке воды появятся ледяные

иголочки; они будут у нас на глазах собираться в чудесные снежные звездочки и цветы.

Снежинки

Снег сам по себе уникален! Если на улице подходящий снег, состоящий из отдельных снежинок, то дайте ребёнку лупу, чтобы он мог рассмотреть какие они все разные и красивые.

Снежинку можно сфотографировать в режиме макросъёмки на тёмном фоне и получится отличное фото!

Хочется предложить родителям сформулированные семейные правила, касающиеся режима дня, закаливания, питания и других составляющих здорового образа жизни.

Семейный кодекс здоровья:

1. Каждый день начинаем с улыбки.
2. Просыпаясь, не залёживаемся в постели, а посмотрим в окно и насладимся красотой зимнего утра.
3. Берём холодную воду в друзья, она дарит бодрость и закалку.
4. В детский сад, на работу - пешком в быстром темпе.
5. Не забываем поговорить о зиме.
6. Будем щедрыми на улыбку, никогда не унываем!
7. В отпуск и выходные - только вместе!



История возникновения горнолыжного комплекса Уктус



Согласно данным, полученным из нескольких источников, горнолыжный комплекс на Уктусских горах был открыт в 1934 году.

В тот год Свердловск впервые в своей истории принял участников официального чемпионата СССР сразу по нескольким видам спорта - первый Всесоюзный горнолыжный праздник.

К его открытию на Уктусских горах создается современный по тем временам горнолыжный комплекс с самым большим в стране прыжковым трамплином. Гостями праздника стали сильнейшие спортсмены страны и гости из Швейцарии, Норвегии, Чехословакии, Швеции.

Сразу после торжественного открытия соревнований первым же прыжком с трамплина в присутствии 20 тысяч зрителей устанавливается новый рекорд Советского Союза. Кроме того, зимой 1944 года на Уктусе была создана секция по прыжкам с трамплина, а в первые послевоенные годы

свердловчане все чаще стали одерживать победы на всесоюзных соревнованиях.

В 1951 году Е. Самохвалов стал первым среди наших земляков чемпионом страны.

В феврале 1966 года, ко II Спартакиаде народов СССР, вступил в строй большой 70-метровый трамплин.

Но потом на Уктусском трамплине на несколько лет установилось относительное затишье. Дело в том, что в 70-80-е годы в стране были построены более крупные и современные трамплины, которым свердловский значительно уступал. Только после 1988 года, после частичной реконструкции опять стало возможным организация тренировок и соревнований.





Фотоотчет











СКАЗКА

Долго же мы строили наш горнолыжный комплекс! Ну, наконец- то, всё готово. Осталось самое приятное и увлекательное - путешествие!

А чтобы всё было как по-настоящему, оденем наших Лего-человечков в зимние костюмы, с собой дадим настоящие лыжи и палки. Заводим мотор в лего-машинке, укладываем в багажник снаряжение. Трое друзей отправляются покорять склоны горнолыжного комплекса Уктус, вперёд!

Ах, красота, широкие ворота комплекса позволяют легко заехать внутрь и припарковать машину на специальной стоянке для посетителей. Огромный снегогенератор сразу бросается в глаза. Правильно, он и должен быть таким большим, его задача заключается в том, чтобы равномерно наносить снег на поверхность склона. Снег получается как настоящий, вырабатывается путем смешивания воды и холодного воздуха. Самое время надеть лыжи и испытать свежеприготовленный снежок.

Маша, Витя и Денис (так мы назвали наших путешественников) несколько раз с большим удовольствием скатились с горы. Поскольку гора находится в середине комплекса, все остальные сооружения выстроены вокруг неё, это оказалось очень удобно.

Мы сняли лыжи и зашли в прокат инвентаря, взяли коньки и отправились на каток. Каток очень красивый оказался и там необычайно светло. Четыре огромные фонаря по углам хорошо освещают лёд, а множество маленьких фонариков дополняют эту красоту разными цветами. Кататься было одно удовольствие!

Неудивительно, что Дениска стал поглядывать в сторону кафе. Оттуда доносился вкусный запах пиццы, запас энергии стал подходить к концу и силы стали покидать нас, самое время подкрепиться и отдохнуть. Мы заказали пиццу и устроились за столиком возле окна. Уютная обстановка в кафе! Удобные стулья со спинками позволили нам отдохнуть и расслабиться.

Пока Денис с Машей оживленно обсуждали прогулку, Витя внимательно наблюдал в окно. Примерно на середине горы, один лыжник сидел и держался за ногу. Видно было, что ему очень больно. Наверно он неудачно начал съезжать и получил серьёзную травму. Склон горы достаточно крутой, поэтому самостоятельно он не смог бы спуститься вниз. Витя вскочил со стула и подбежал к телефонному аппарату. Такие телефоны установлены во всех зонах комплекса, по ним можно сообщить о происшествии на станцию помощи.

Витя связался с вертолётной площадкой и рассказал о том, что увидел в окно. Через пару минут спасательный вертолёт поднялся в воздух и добрался до пострадавшего. Отлично придумано! Очень нужная помощь на горнолыжном комплексе - спасательный вертолёт. Друзья порадовались, что всё хорошо закончилось, пострадавшего спасли и оказали медицинскую помощь.

Витя был очень горд за себя. Вовремя среагировать - это тоже надо уметь! А теперь можно прокатиться на карусели и полюбоваться окрестностями свысока. Отличная поездка получилась, в следующий раз возьмём с собой маленьких Катю и Мишутку, тут ведь и детская площадка замечательная!