

Темперамент вашего ребенка

Понаблюдайте за своими детьми. Внимательно прочитайте все, что написано ниже, и определите, какие черты наиболее свойственны вам и вашему ребенку. Прodelайте все это обязательно, потому что темперамент определяет поведение вашего ребенка в коллективе, а также то, как он учится и играет, переживает и радуется. Только помните, что не стоит сваливать на темперамент невоспитанность, хамство, безответственность и прочие недостатки воспитания. Темперамент характеризует только врожденные особенности характера: эмоциональность, чувствительность, активность, энергичность. От него не зависят увлечения, взгляды, воспитанность и социальная ориентация человека. Тип темперамента определяет манеру поведения и образ действий человека в окружающей среде. В чистом виде темпераменты встречаются редко, в основном они «смешанные»: у человека проявляются черты сангвника и флегматика,



холерика и сангвника; но все же преобладает один тип. Итак, четыре типа темперамента.

Сангвник

Положительные черты:

Общительность, энергичность, быстрое приспособление к новым условиям, контактность, любознательность, активность.

Отрицательные черты:

Несобранность, небрежность, непостоянство, легкомыслие, неусидчивость.

Рекомендации для родителей

Очень важно поощрять у таких детей старательность и целеустремленность. Конструкторы, паззлы, рукоделие, конструирование моделей и другие игры, которые требуют внимания и тщательности, помогут развить собранность и аккуратность. С сангвниками можно быть требовательным и, конечно, не следует перегибать при этом палку. Простите ему непостоянство - это не порок, а особенность темперамента. Помогите ему подкорректировать свой характер, и он вырастет надежным, устойчивым к стрессам, общительным и успешным человеком.

Известные сангвники: М. Ю. Лермонтов, Винни-Пух, В. А. Моцарт.

Холерик

Положительные черты:

Активность, настойчивость, напористость,
решительность, эмоциональность, подвижность.

Отрицательные черты:

Повышенная возбудимость, импульсивность,
несдержанность, резкость. Бывает вспыльчив и
агрессивен не в меру.

Ошибки родителей:

Жесткий контроль, ограничение активности, гневные
требования следить за собой приводят только к
нервозности и потере контакта с ребенком.

Рекомендации для родителей

Главное - повернуть эту бешеную энергию в нужное русло. Холерикам особенно рекомендуется заниматься подвижными видами спорта - это даст выход стремлению к лидерству, тренировки научат контролировать свои движения, рассчитывать силы. Учите его обдумывать решения, рассчитывать силы, всегда быть сдержанным и настойчивым.

Чтобы компенсировать излишнюю торопливость и невнимательность, помогите ему осознать, что часто качество гораздо важнее скорости. Для укрепления тормозных процессов занимайтесь с ним конструированием, рисованием, ручным трудом, рукоделием. Старайтесь не раздражаться, если он отвлекается, и всячески поощряйте любое проявление старательности и терпения.

Покажите ему способ выхода накопившихся эмоций - пусть колотит спортивную грушу, бросает в угол подушку: все лучше, чем срывать гнев на людях. Ни в коем случае не стыдите его при всех, не ставьте в пример "хорошего мальчика Васю", это вызовет только злость. Вы узнали в этом описании свое чадо? Тогда наберитесь терпения и постарайтесь понять, что холерик и сам бы рад научиться держать себя в руках - помогите ему.

Известные холерики: А. В. Суворов, Петр I, А. С. Пушкин.



Флегматик



Положительные черты:

Уравновешенность, усидчивость, аккуратность, самообладание, невозмутимость, терпеливость, собранность

Отрицательные черты

Медлительность, вялость, безучастность к окружающему, малоподвижность, упрямство, лень

Ошибки родителей:

Не язвите, не называйте его лентяем, тюфяком и прочими "ласковыми" прозвищами; наберитесь терпения и не спешите сделать все за него. Иначе он вообще перестанет что-либо делать сам. Важно! Если вы постоянно

раздражаетесь и наказываете его за медлительность и неуверенность, у ребенка может выработаться страх перед действием и развиться ощущение своей неполноценности.

Рекомендации для родителей

Постарайтесь развить в малыше любознательность и инициативность; ускоряйте его черепаший темпы (в этом вам помогут любые игры на скорость, и ловкость); показывайте ему пример ярко выраженного, эмоционального поведения: сами активно радуйтесь и огорчайтесь, он обязательно это у вас переймет.

Рассказывайте ему интересные новости из окружающего мира, развивайте творческое мышление рисованием, музыкой, шахматами. Приучите ребёнка работать в коллективе, общаться с другими детьми. С другой стороны, если вовремя не показать флегматику, что существуют люди с другими взглядами на жизнь, он будет добиваться, чтобы окружающие методично соблюдали все те правила, которые установил для себя он сам. Упрямого зануду - вот кого вы рискуете вырастить, если не научите его терпимости. Поощряйте оптимизм, так как ребенок флегматик склонен к пессимизму.

Известные флегматики: М. И. Кутузов, И. А. Крылов.

Помните, человек, обладающий любым типом темперамента, может быть способным и не способным; тип темперамента не влияет на способности человека, просто одни жизненные задачи легче решаются человеком одного типа темперамента, другие — другого.

Меланхолик

Положительные черты:

Чувствительность, рассудительность, доброта, сердечность, способность к сочувствию, доброжелательность, мягкость, тонкая восприимчивость

Отрицательные черты

Обидчивость, неуверенность, замкнутость, мнительность легко раним и застенчив, не уверен в себе.

Ошибки родителей:

Успокоенные тихим видом замкнутого меланхолика, взрослые часто не замечают его переживаний и проблем.



Важно! Постоянно упрекая в лени, пассивности и неспособности, родители только больше усугубляют его неуверенность в себе и развивают комплекс неполноценности.

Рекомендации для родителей

Для меланхолика важно постоянно получать поддержку близких людей. Хвалите, хвалите и еще раз хвалите, ищите даже в неудачах позитивные моменты. Например, если что-то не удалось, хвалите его за то, что он вообще решился заняться этим делом. В общении со своим меланхоличным ребёнком чаще прибегайте к тактильному контакту: прикасайтесь к нему, гладьте по голове и пр.

Постарайтесь стать для него тем самым близким человеком, которому он может довериться. Не разглашайте его тайн, не критикуйте слишком сильно. Философствуйте вместе с ним, обсуждайте ситуации, которые вы наблюдали, демонстрируйте, что вам очень интересно слушать его рассказы о себе, его мысли об окружающем мире. Учите его находить выход из конфликтных ситуаций, отстаивать свое мнение, но ни в коем случае не давите на него. Меланхолику нужно учиться самостоятельности и смелости; ему нельзя приказывать, категоричные обращения и отрицательные оценки и без того вялые действия; с таким малышом надо обсуждать увиденное и услышанное, акцентируя внимание на положительных сторонах.

Если меланхолик чувствует себя уютно в коллективе, он может играть роль мозгового центра, эдакого серого кардинала, и пользоваться уважением за свою выдумку и изобретательность.

Известные меланхолики: П. И. Чайковский, Н. В. Гоголь.