

Развитие мелкой моторики у малышей с помощью тестопластики — лепки из соленого теста

Корощенко Е.В.

Развитие мелкой моторики у малышей с помощью тестопластики — лепки из соленого теста

Младший дошкольный возраст - важнейший период в развитии ребенка. Известно, что формирование мелкой моторики влияет на умственное развитие, и особенно тесно связано с речевым развитием.

Для развития мелкой моторики используют различные упражнения и игры: массаж ладоней и пальцев рук, пальчиковая гимнастика, пальчиковые игры с крупой, песком и предметами (с бумагой, пластилином, прищепками, раскрашивание, штриховка и другие. Все эти игры с успехом используются в работе с малышами. К ним я добавила во второй младшей группе игры с соленым тестом.

Тестопластика, или лепка декоративных изделий из солёного теста – это один из видов художественного конструирования. Она не только активизирует и координирует тонкие движения кистей и пальцев рук, но и стимулирует умственное развитие: заставляет работать воображение, память, внимание. Это мощный способ развития у детей умственной активности, творчества.

Четвертый год жизни ребенка – важный возрастной период, в который лепка имеет большое значение для развития мелкой моторики. Как правило, малыши уже знакомы с пластилином, и с удовольствием работают с соленым тестом.

Тесто – мягкий, пластичный материал, с которым ребенку работать намного легче, чем с пластилином. Готовится оно просто: 2 части муки, 1 часть соли, 1 часть воды (можно чуть меньше) и немного растительного масла. Тесто можно положить перед работой в холодильник на несколько часов.

Под руководством взрослого малыши с удовольствием учатся раскатывать из теста комочки, сплющивать шар, сминая его ладонями рук, а также раскатывать палочки: лучики и листики.

При помощи тестопластики дети приобщаются к декоративной деятельности: учатся раскрашивать и украшать предметы узором с помощью пластилина. Особое удовольствие малышам приносит раскрашивание готовых предметов красками. Ведь сначала надо представить, что же у тебя получилось, на что больше похожа твоя фигурка,

