

Пальчиковая игра

ЦЫПЛЯТА

Вышла курочка гулять,

Взрослый идет впереди, за ним — малыш. Идут, высоко поднимая ноги, руки за спиной.

Свежей травки пощипать.



Присаживаемся на корточки, пальцами «щиплем травку».

А за ней ребятки —
Желтые цыплятки.

Бегаем, «машем крылышками».

«Ко-ко-ко, ко-ко-ко,
Не ходите далеко!



Грозим указательным пальчиком.

Лапками гребите,
Зернышки ищите».

Присаживаемся на корточки, «гребем».

Съели толстого жука,
Дождевого червяка.



Складываем ладони вместе и раздвигаем их в стороны, показывая «длинного червяка».

Выпили водицы
Полное корытце.

Губки вытягиваем, наклоняемся, отводя руки назад.

Пальчиковая игра

КИСЕЛЬ

Бабушка кисель варила. (Правой рукой «помешиваем кисель».)
На горушечке (Соединяем кончики пальцев правой и левой руки,
руки разводим углом.)

Для Андрюшечки. (Можно называть имя ребенка. Ладонь правой
руки кладем на грудь.)

Летел, летел соколог (Скрещиваем ладони, большие пальцы рук за-
цепляются друг за друга.)

Через бабушкин порог.



Помахиваем скрещенными ладонями, как крыль-
ями.

Вот он крыльями забил,
Бабушкин кисель разлил.

Вот и нету киселька (Руками несколько раз сильно ударяем по бо-
кам, затем вытягиваем их вперед ладонями вниз, пальцы растопыриваем,
затем руки разводим в стороны.)

В черепушечке



Округляем ладони, как горшок-черепушечку, и
опускаем их.

У старушечки
На горушечке.



Соединяем кончики пальцев, показывая «гору».

Бабка плачет: «Ай-ай-ай!» (Руками слегка прикрываем глаза, голо-
вой покачиваем из стороны в сторону.)

Тише, бабка, не рыдай! (Утираем «слезы» руками.)

Чтоб ты стала весела,

Мы наварим киселя (Помешиваем правой рукой «кисель».)

Во-о-от столько! (Разводим руки широко в стороны.)

Пальчиковая игра

ЛАКОМКА

Стоит на кухне под столом
Горшок со свежим молоком.



Левую руку сжать в кулак, положить на стол вертикально, слегка приоткрыв сверху.

Тайком пробралась в кухню кошка —
Отведать молока немножко.



Средний и безымянный пальцы правой руки соединить с большим так, чтобы получилось колечко, — это мордочка кошки; указательный палец и мизинец приподнять — так торчат кошачьи ушки.

Наклонилась, пьет вершок,
Сунув голову в горшок.



Постепенно просовываем правую руку в кулак левой руки.

А потом — ой-ой-ой! Ай-ай-ай!
Не вынуть голову никак.

Кулак левой руки, сжимая пальцы правой руки, поднимается вверх.
Бежит кошка во двор,
Натолкнулась на забор.

Передвигаем кулак левой руки с зажатыми в нем пальцами правой руки по столу.

Бумс! Бац! Тук-так-ток!
Раскололся тот горшок.

Разводим руки в стороны.

Побежала кошка в дом
Опять за вкусным молоком.

Средний и безымянный пальцы правой руки соединить с большим так, чтобы получилось колечко; указательный палец и мизинец приподнять.

Пальчиковая игра

ПОЕДЕМ, МОЯ МИЛАЯ

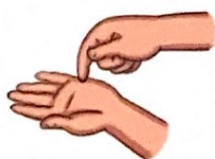
Поедем, моя милая, в деревню жить.

Хлопаем в ладоши.

Поедем, моя милая, хозяйство заводить.

Заведем мы курочку. Курочка по зернышкам:

«Кудах-тах-тах!»

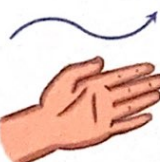


Указательным пальцем одной руки «клюем зерна» на ладони другой.

Далее стихотворение и движения повторяются. В конце добавляется следующий персонаж со своими словами и движениями. И так далее.

Заведем мы уточку. Уточка по реченьке:

«Та-та-та-та!»



Рука-утка плавает по волнам.

Заведем мы гусочку. Гусочка по бережку:

«Га-га-га-га!»



Рука-гусь открывает и закрывает клюв.

Коровенка: «Муки-муки!»



Пальцы изображают рога.

Можно изобразить и озвучить других животных по желанию.

Пальчиковая игра

БАНЬКА



Кончики пальцев левой и правой рук взрослого смыкаются, ладони расходятся под углом — «выстроена банька». Ребенок проводит указательным пальцем между пальцами взрослого, прося:

- Пусти в баньку!
- Не протопил еще.



Другим пальцем малыш пытается попасть в щель между пальцами взрослого.

- Пусти в баньку!
- Мыльца нет.

Так поочередно каждый пальчик малыша «просится в баньку» — взрослый может ответить: «Водичка холодная» или «Веничка нет».



Наконец взрослый зовет: «Ну, иди!» Малыш просовывает палец между ладонями взрослого и старается тотчас же выдернуть его до того, как взрослый зажмет палец ладонями.

Пальчиковая игра

ДВА ВЕСЕЛЫХ ГУСЯ

Жили у бабуся (Предплечья прижаты, ладони раскрыты под подбородком и развернуты в стороны, покачиваем головой из стороны в сторону.)

Два веселых гуся: (Показываем два пальчика и улыбаемся.)

Один — серый, (Показываем указательный пальчик на правой руке, поворачиваем голову в сторону «серого гуся».)

Другой — белый, — (Показываем указательный пальчик на левой руке, поворачиваем голову в сторону «белого гуся».)

Два веселых гуся. (Показываем два пальчика и улыбаемся.)

Мыли гуся лапки (Попеременно поглаживаем тыльные стороны ладоней.)

В луже у канавки.

Один — серый, (Показываем указательный пальчик на правой руке, поворачиваем голову в сторону «серого гуся».)

Другой — белый, (Показываем указательный пальчик на левой руке, поворачиваем голову в сторону «белого гуся».)

Спрятались в канавке. (Закрываем лицо обеими ладошками.)

Вот кричит бабуся:

«Ой, пропали гуся! (Прикладываем ладони к щекам сбоку, качаем головой из стороны в сторону.)

Один — серый, (Показываем указательный пальчик на левой руке, поворачиваем голову в сторону «серого гуся».)

Другой — белый, (Показываем указательный пальчик на левой руке, поворачиваем голову в сторону «белого гуся».)

Гуся мои, гуся». (Прикладываем ладони к щекам сбоку, качаем головой из стороны в сторону.)

Выходили гуся, (Делаем несколько шагов вперед, руки опущены вниз, чуть-чуть разведены в стороны — «крылья».)

Кланялись бабуся. (Кланяемся.)

Один — серый, (Показываем указательный пальчик на правой руке, поворачиваем голову в его сторону, руку сгибаем в локте.)

Другой — белый, (Показываем указательный пальчик на правой руке, поворачиваем голову в его сторону, руку сгибаем в локте.)

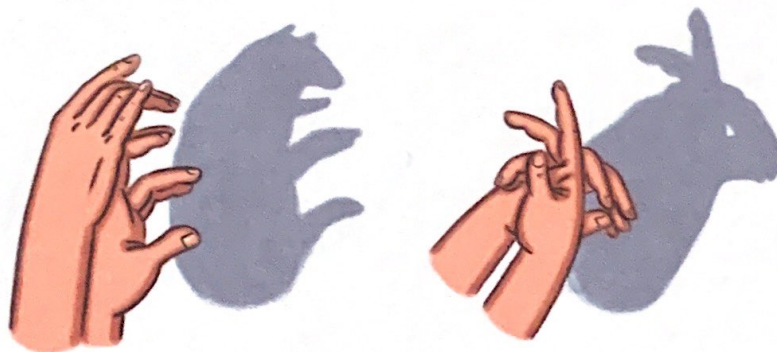
Кланялись бабуся. (Опускаем руки с выпрямленными указательными пальцами навстречу друг другу.)

Театр теней

В театре теней можно устраивать настоящие спектакли. Например, если немного шевелить пальцами — «ногами черепахи» и двигать обе руки, черепаха медленно поползет.



Медведь и зайчик могут «поговорить» с малышом. Например, расспросить его, что он знает о лесных жителях.



А про верблюда или орла можно рассказать сказку или сочинить историю.



Пальчиковая игра

КОРАБЛИК

— Давай расскажем стихотворение, помогая себе руками.
По реке плывет кораблик,



Прижимаем нижние части ладошек друг к другу, верхние открыты — показываем «кораблик».

Он плывет издалека.



Приставляем горизонтально левую руку к глазам — «смотрим вдаль».

На кораблике четыре очень храбрых моряка.

Показываем 4 пальца.

У них ушки на макушке,

Приставляем обе ладошки к своим ушам.



У них длинные хвосты.

Кончики пальцев обеих рук соединяем вместе, и далее медленно разводим руки в стороны.

И страшны им только кошки, только кошки да коты!

Показываем обе открытые от себя ладошки, затем пальчики слегка сгибаем — получаются «коготки».

В конце этой игры можно спросить у ребенка:

— Что за моряки были на кораблике? (Мышки.)

Пальчиковая игра

ОЙ, МОРОЗ, МОРОЗ

— Дед Мороз, Дед Мороз!

Указательным и средним пальцами обеих рук слегка пощипать себя.

Щиплет щеки нам и нос.

Пощипать за щеки и за нос.

Щиплет ушки,

Пощипать за уши.



Щиплет губки,

Пощипать за губы.

Забирается под шубки.

Прячем руки под мышки.



Давай греться! Раз, два, три!

Трем ладони друг о друга.

Все как следует потри:

Носик, щеки, уши, губы.

Трем ладонями щеки, крылья носа, уши, губы.

Пар пошел даже от шубы.

Развести руки в стороны, сложить губы трубочкой, выдохнуть через них.

Пальчиковая игра

СНЕГ, СНЕГ

— Сейчас я буду рассказывать стишок и показывать движения, а ты повторяй за мной!

Как на горке — снег, снег.

Встаем на носочки, руки вверх.

И под горкой — снег, снег.

Приседаем.

И на елке — снег, снег,

Встаем, руки разводим в стороны.



И под елкой — снег, снег.

Обхватываем себя руками.



А под снегом спит медведь.

Подносим пальчик к губам.



Тише, тише... Не шуметь!

Говорим шепотом, поворачиваясь в разные стороны.

Пальчиковая игра

КАПУСТА

— Ты пробовал квашеную капусту? Я сейчас тебе покажу, как ее нужно готовить, а ты повторяй за мной.

Мы капусту рубим, рубим!



«Рубим капусту» на поверхности воображаемого стола ребрами ладоней.

Мы капусту солим, солим!



Обе руки сложены щепотью и «солят».

Мы капусту жмем, жмем!

Сжимаем и разжимаем кулаки.

Мы морковку трем, трем!

Трем кулачки друг о друга.

Пе-ре-ме-ши-ва-ем!

Перемешиваем «капусту» в горизонтальной плоскости.

В бочки плотно набиваем



Кладем ладонь на ладонь и «уминаем» капусту, не наклоняясь, а сгибая и выпрямляя локти.

И в подвалы составляем.

В таком же положении глубоко наклоняемся и кладем на пол сложенные ладони.

Вот какая вкусная капуста получилась!

Выпрямяемся и гладим себя по животу.

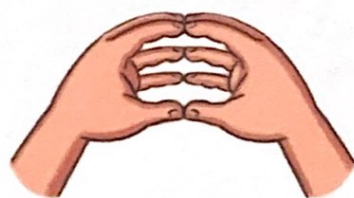
Пальчиковые загадки

«Шарик». Пальцы обеих рук в «щепотке» и соприкасаются кончиками. В этом положении дуем на них, при этом пальцы раздвигаются, по-прежнему соприкасаясь кончиками, принимая форму шара. Воздух «выходит», и пальцы принимают исходное положение.

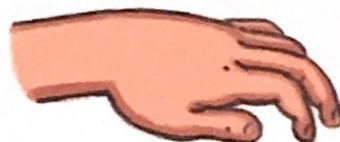
«Грабли». Выпрямляем напряженные полусогнутые пальцы.

«Корзина». Соединяем пальцы в замок, локти раздвигаем, соединенные большие пальцы образуют ручку корзины; в такую «корзинку» можно положить какую-нибудь мелкую игрушку.

«Птенчики в гнезде». Обхватываем левой ладонью все пальчики правой рукой или шевелим.



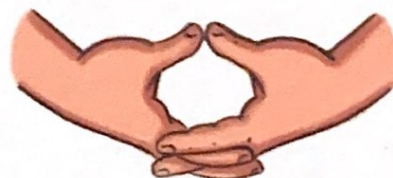
«Шарик»



«Грабли»



«Корзина»



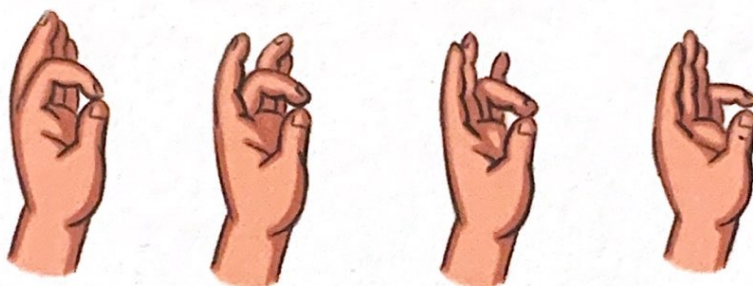
«Птенчики в гнезде»

Пальчиковая игра

ПАЛЬЧИКИ ЗДОРОВАЮТСЯ

— Я здороваюсь везде —
Дома и на улице.
Даже «здравствуй!» говорю
Я соседской курице.

Кончиком большого пальца правой руки поочередно касаемся кончиков указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца. Выполняем то же самое левой рукой.



Затем одновременно выполняем касания на обеих руках.

Пальчиковая игра

ДОМ

Я хочу построить дом,



Руки над головой «домиком».

Чтоб окошко было в нем,



Руки перед глазами, концы пальцев рук сомкнуты в «окошко».

Чтоб у дома дверь была,

Ладони повернуты к себе, сомкнуты боковыми частями.

Рядом чтоб сосна росла,

Пальцы растопырены, руки тянем вверх.

Чтоб вокруг забор стоял,

Руки перед собой кольцом, пальцы соединены.

Пес ворота охранял,

Одна рука «пес», мизинец отсоединить от других пальцев.

Солнце было,

Скрестить кисти рук, пальцы растопырены.

Дождик шел

«Страхивающие» движения.

И тюльпан в саду расцвел.



Предплечья прижаты, пальцы-«лепестки» смотрят вверх.

Пальчиковая игра

АПЕЛЬСИН

Игра проводится за столом. Взрослый читает стихотворение:
— Мы делили апельсин.



Соединяем ладони обеих рук «чашечкой».

Много нас, а он — один.



Показываем растопыренные пальцы на одной руке, указательный палец на другой руке. Затем сжимаем пальцы обеих рук в кулак.

Эта долька — для ежа.

Разгибаем сжатые в кулак пальцы одной руки, начиная с мизинца.

Эта долька — для стрижа.

Отгибаем безымянный палец.

Эта долька — для утят.

Отгибаем средний палец.

Эта долька — для котят.

Отгибаем указательный палец.

Эта долька — для бобра.

Отгибаем большой палец.

А для волка... кожура.

Потряхиваем разжатой рукой.

Он сердит на нас, беда!



Из двух рук делаем «волчью пасть».

Разбегайтесь, кто куда!

Имитируем бег пальцами по столу.