

Физкультурный праздник к 23 Февраля «Праздник наших пап»

Цель: пропагандировать здоровый образ жизни.

Задачи: совершенствовать двигательные способности детей; воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувство гордости за нашу Родину; доставить детям чувство радости.

Материалы и оборудование: 2 конуса, 2 больших обруча, 2 флага, 2 мяча, 2 мата, шарики, 2 мешка, канат.



Ход праздника:

Дети заходят в зал под музыку и строятся в две шеренги (две команды - танкисты и летчики)

Инструктор: "Ребята, сегодня мы собрались в этом зале, чтобы отметить День Защитника Отечества вместе со всей страной. В день защитника Отечества самый главный салют всем солдатам, офицерам и генералам, всем храбрым защитникам Нашей Родины!

Дети читают стихи.

Инструктор: "В армии много родов войск, где несут службу люди разных военных специальностей. Давайте вспомним некоторые из них."

Игра для детей «Продолжи предложение»

«Танком управляет ? (ТАНКИСТ)»,

«Из пушки стреляет ? (Артиллерист)»,

«За штурвалом самолета сидит ? (Пилот)»,

«Из пулемета строчит ? (Пулеметчик)»,

«В разведку ходит ? (РАЗВЕДЧИК)»,
«Границу охраняет ? (ПОГРАНИЧНИК)»,
«На подводной лодке несет службу ?(ПОДВОДНИК)»,
«С парашютом прыгает ? (ПАРАШЮТИСТ)»,
«На кораблях служат ? (МОРЯКИ)».

Инструктор: "Чтоб защитниками стать,
Долг солдата выполнять,
Нужно крепким, сильным быть,
Смело в армии служить,
С физкультурой дружить!
А теперь пора за дело,
Сделаем разминку смело.
Все сейчас встаём,
От меня не отстаём.
Каждый день по утрам
делаем зарядку
Очень нравится нам
делать по порядку:
Руки поднимать,
Приседать и вставать,
Прыгать и скакать."

Проводится разминка из упражнений утренней зарядки.

Инструктор:
"Мечтают мальчишки скорей подрасти
И взрослыми стать, и на службу пойти.
А папы, наверно, мечтают опять
Таковыми, как в детстве, мальчишками стать.
В душе каждый папа - Ну, просто мальчишка.
Бывает, ведет себя, как шалунишка.
Поэтому следует им разрешать
Пусть редко, но все же, мальчишками стать."

Инструктор:
"Собрались мы здесь, ребята,
Веселиться и играть.
Так давайте начинать!"

Инструктор: "Итак, приступим к нашим соревнованиям! Оценивать результаты будет наше уважаемое жюри. На каждое соревнование выбирается произвольная команда по 6 человек (девочки и мальчики) от каждой группы, на последующее - состав участников команды меняется.

Эстафеты:

Эстафета «Наездники»

Соревнуются две команды. Папа с ребенком на плечах добегают до ориентира и обратно. В руках у ребенка флаг, который нужно передать другому.

Эстафета «Танкисты»

Для этой эстафеты необходим один папа и четверо детей для каждой из команд.

Папа, находясь внутри обруча, добегают до ориентира, возвращается, подхватывает одного ребенка, ребенок берется за обруч, добегают до ориентира, возвращаются обратно подбирают еще одного ребенка и бегут дальше, и так до тех пор, пока не соберутся все.

Эстафета "Кавалеристы"

Команды по шесть детей. Дети на мячах скачут до конуса, обратно возвращаются бегом.

Эстафета "Переправа"

Команды по шесть детей. Дети пролазят через обручи, бегут до конуса и обратно.

Инструктор предлагает детям отгадать загадки:

Ползет черепаха-стальная рубаха,

Не знает ни боли она и ни страха.

Враг в овраг, и она, где враг.

Что это за черепаха? (Танк).

Словно небывалые чудесные цветы,

Прилетели зонтики с небесной высоты. (Парашютисты).

Железная рыба плышет под водой

Врагу, угрожая огнём и бедой,

Железная рыба ныряет до дна,

Родные моря охраняет она. (Подводная лодка).

Летит, а не птица.

Жужжит, а не жук? (Самолет)

Эстафета «Переход с тележкой»

Папа держит ноги ребенка, ребенок стоит на руках (упражнение «тележка», добегают до ориентира и обратно)

Эстафета "Парашютисты"

Бег в мешках до ориентира и обратно. Эстафета для пап.

Эстафета «Связисты»

Команды по пять-шесть человек перетягивают канат. (Сначала дети, потом папы).

Финальная песня все вместе «Наша Армия самая сильна... » И. Резник
Награждение победителей