

## Физкультурный праздник к 23 Февраля «Праздник наших пап»

Цель: пропагандировать здоровый образ жизни.

Задачи: совершенствовать двигательные способности детей; воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувство гордости за нашу Родину; доставить детям чувство радости.

Материалы и оборудование: 2 конуса, 2 больших обруча, 2 флага, 2 мяча, 2 мата, шарики, 2 мешка, канат.



Ход праздника:

Дети заходят в зал под музыку и строятся в две шеренги (две команды - танкисты и летчики)

Инструктор: "Ребята, сегодня мы собрались в этом зале, чтобы отметить День Защитника Отечества вместе со всей страной. В день защитника Отечества самый главный салют всем солдатам, офицерам и генералам, всем храбрым защитникам Нашей Родины!

Дети читают стихи.

Инструктор: "В армии много родов войск, где несут службу люди разных военных специальностей. Давайте вспомним некоторые из них."

Игра для детей «Продолжи предложение»

«Танком управляет ? (ТАНКИСТ)»,

«Из пушки стреляет ? (АРТИЛЛЕРИСТ)»,

«За штурвалом самолета сидит ? (ПИЛОТ)»,

«Из пулемета строчит ? (ПУЛЕМЕТЧИК)»,

«В разведку ходит ? (РАЗВЕДЧИК)»,  
«Границу охраняет ? (ПОГРАНИЧНИК)»,  
«На подводной лодке несет службу ?(ПОДВОДНИК)»,  
«С парашютом прыгает ? (ПАРАШЮТИСТ)»,  
«На кораблях служат ? (МОРЯКИ)».

Инструктор: "Чтоб защитниками стать,  
Долг солдата выполнять,  
Нужно крепким, сильным быть,  
Смело в армии служить,  
С физкультурой дружить!  
А теперь пора за дело,  
Сделаем разминку смело.  
Все сейчас встаём,  
От меня не отстаём.  
Каждый день по утрам  
делаем зарядку  
Очень нравится нам  
делать по порядку:  
Руки поднимать,  
Приседать и вставать,  
Прыгать и скакать."

Проводится разминка из упражнений утренней зарядки.

Инструктор:  
"Мечтают мальчишки скорей подрасти  
И взрослыми стать, и на службу пойти.  
А папы, наверно, мечтают опять  
Таковыми, как в детстве, мальчишками стать.  
В душе каждый папа - Ну, просто мальчишка.  
Бывает, ведет себя, как шалунишка.  
Поэтому следует им разрешать  
Пусть редко, но все же, мальчишками стать."

Инструктор:  
"Собрались мы здесь, ребята,  
Веселиться и играть.  
Так давайте начинать!"

Инструктор: "Итак, приступим к нашим соревнованиям! Оценивать результаты будет наше уважаемое жюри. На каждое соревнование выбирается произвольная команда по 6 человек (девочки и мальчики) от каждой группы, на последующее - состав участников команды меняется.

Эстафеты:

**Эстафета «Наездники»**

Соревнуются две команды. Папа с ребенком на плечах добегают до ориентира и обратно. В руках у ребенка флаг, который нужно передать другому.

**Эстафета «Танкисты»**

Для этой эстафеты необходим один папа и четверо детей для каждой из команд.

Папа, находясь внутри обруча, добегают до ориентира, возвращается, подхватывает одного ребенка, ребенок берется за обруч, добегают до ориентира, возвращаются обратно подбирают еще одного ребенка и бегут дальше, и так до тех пор, пока не соберутся все.

**Эстафета "Кавалеристы"**

Команды по шесть детей. Дети на мячах скачут до конуса, обратно возвращаются бегом.

**Эстафета "Переправа"**

Команды по шесть детей. Дети пролазят через обручи, бегут до конуса и обратно.

Инструктор предлагает детям отгадать загадки:

Ползет черепаха-стальная рубаха,

Не знает ни боли она и ни страха.

Враг в овраг, и она, где враг.

Что это за черепаха? (Танк).

Словно небывалые чудесные цветы,

Прилетели зонтики с небесной высоты. (Парашютисты).

Железная рыба плышет под водой

Врагу, угрожая огнём и бедой,

Железная рыба ныряет до дна,

Родные моря охраняет она. (Подводная лодка).

Летит, а не птица.

Жужжит, а не жук? (Самолет)

### **Эстафета «Переход с тележкой»**

Папа держит ноги ребенка, ребенок стоит на руках (упражнение «тележка», добегают до ориентира и обратно)

### **Эстафета "Парашютисты"**

Бег в мешках до ориентира и обратно. Эстафета для пап.

### **Эстафета «Связисты»**

Команды по пять-шесть человек перетягивают канат. (Сначала дети, потом папы).

Финальная песня все вместе «Наша Армия самая сильна... » И. Резник  
Награждение победителей ....