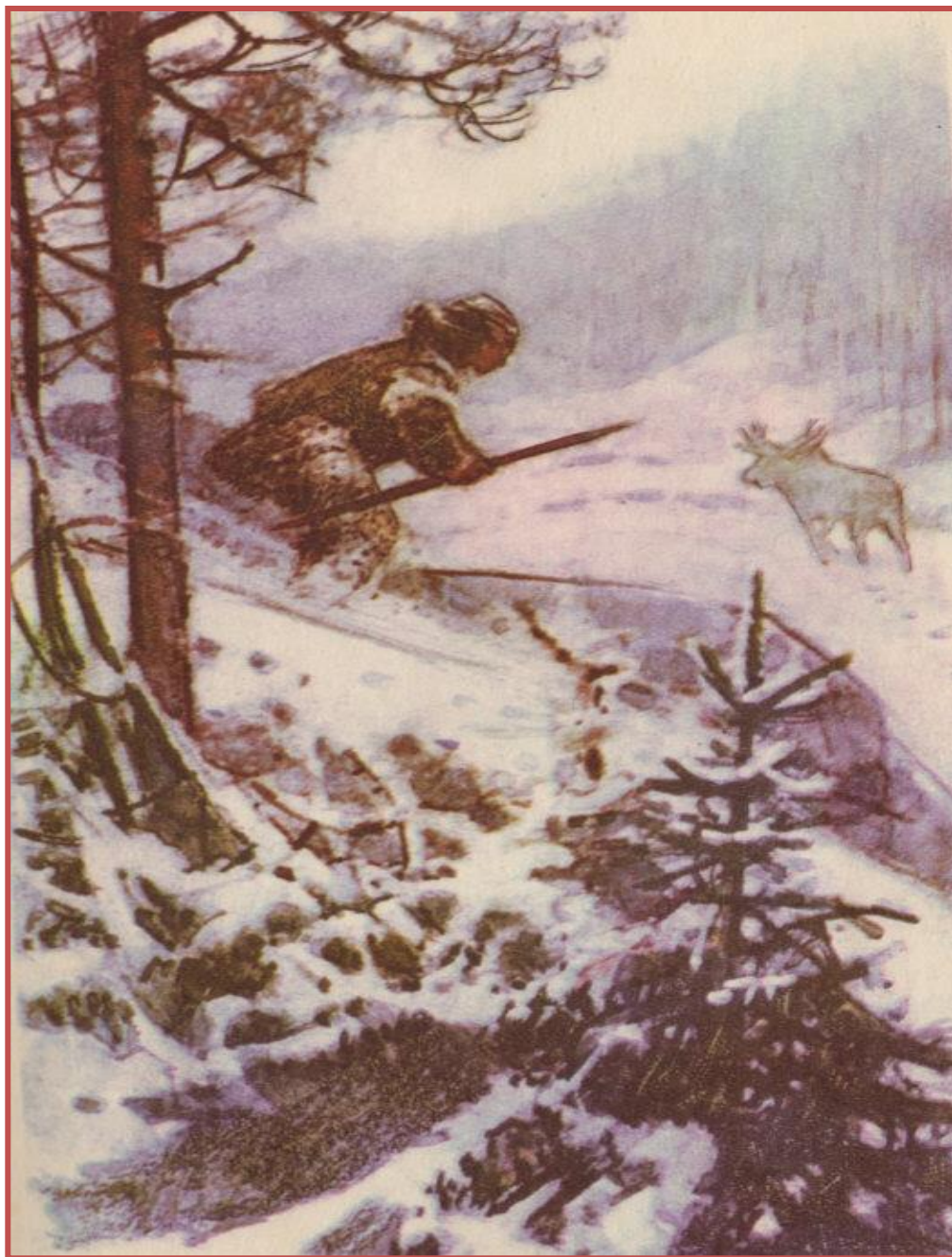


«История создания лыж и развития лыжного спорта»

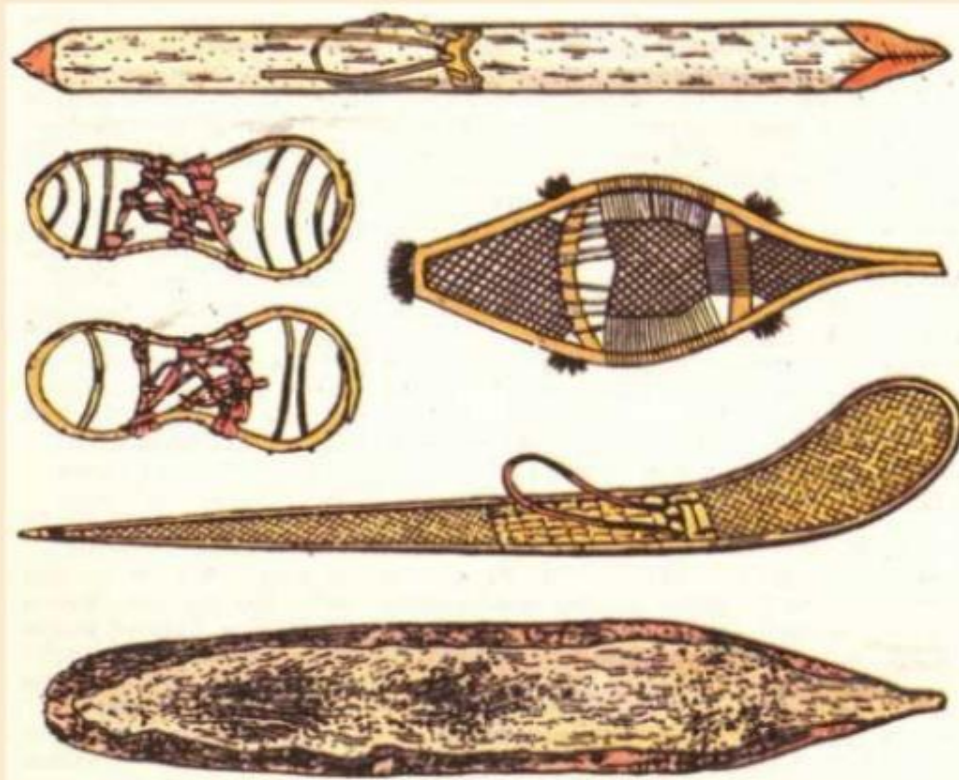




На охоте, передвигаясь по глубокому снегу, древний человек случайно наступил на ветку, кору или кусок дерева и почувствовал, что ему удобно стоять на снегу, он больше не проваливается. Это натолкнуло его на мысль привязать деревянные палки к ногам, чтобы было удобнее охотиться.



Первые лыжи







Metall-Bügel
Bin d u n g
Vorläufer der
Huitfeldt-Bdg.
Norwegen
1888
Verstellbarer
Zehenbügel
Lederbindeung
Eine ähnlich. Bdg.
wurde angeblich
schon um 1600
in Skandinavien
verwendet.
18009 (10) b ach

Einfache
Lederriemen
Bin d u n g
aus dem
Sudetenland
1886
besteht aus 5
einem Riemen
durch Stem m-
loch gezogen -
Buchenholz

Norwegische
Seilbindung
1890
Lederbügel
Seitzug
verstellbar
Hedmark Museum
Hamar-Norw

Balata
Fersenklappen
Bin d u n g
verbessert
durch Balata

Huitfeldt
Metall-Bügel
Bin d u n g
I. Modell
ab 1894
mit Lederriemen
zum binden.
wurde laufend
verbessert d.
Smith-Hagen
Sohn u. a. d. d.
1904 mit der
Huitfeldt

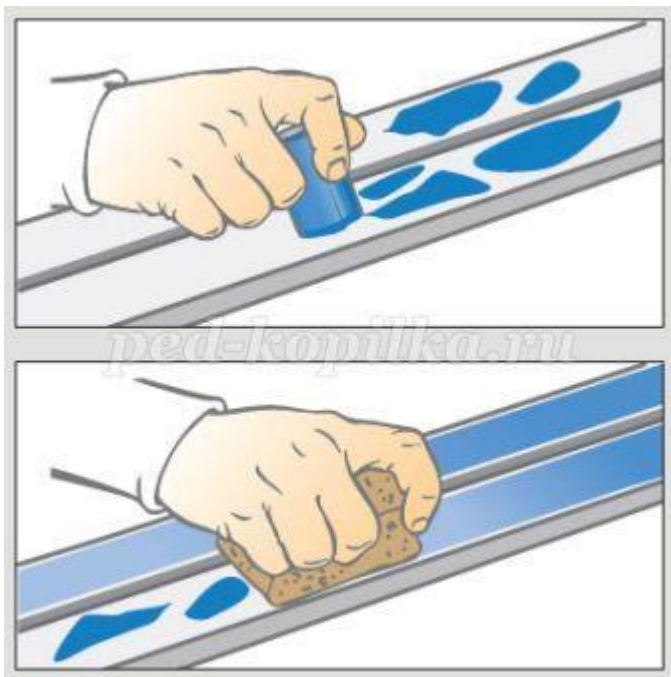




Наши предки пользовались лыжами на войне и в быту.









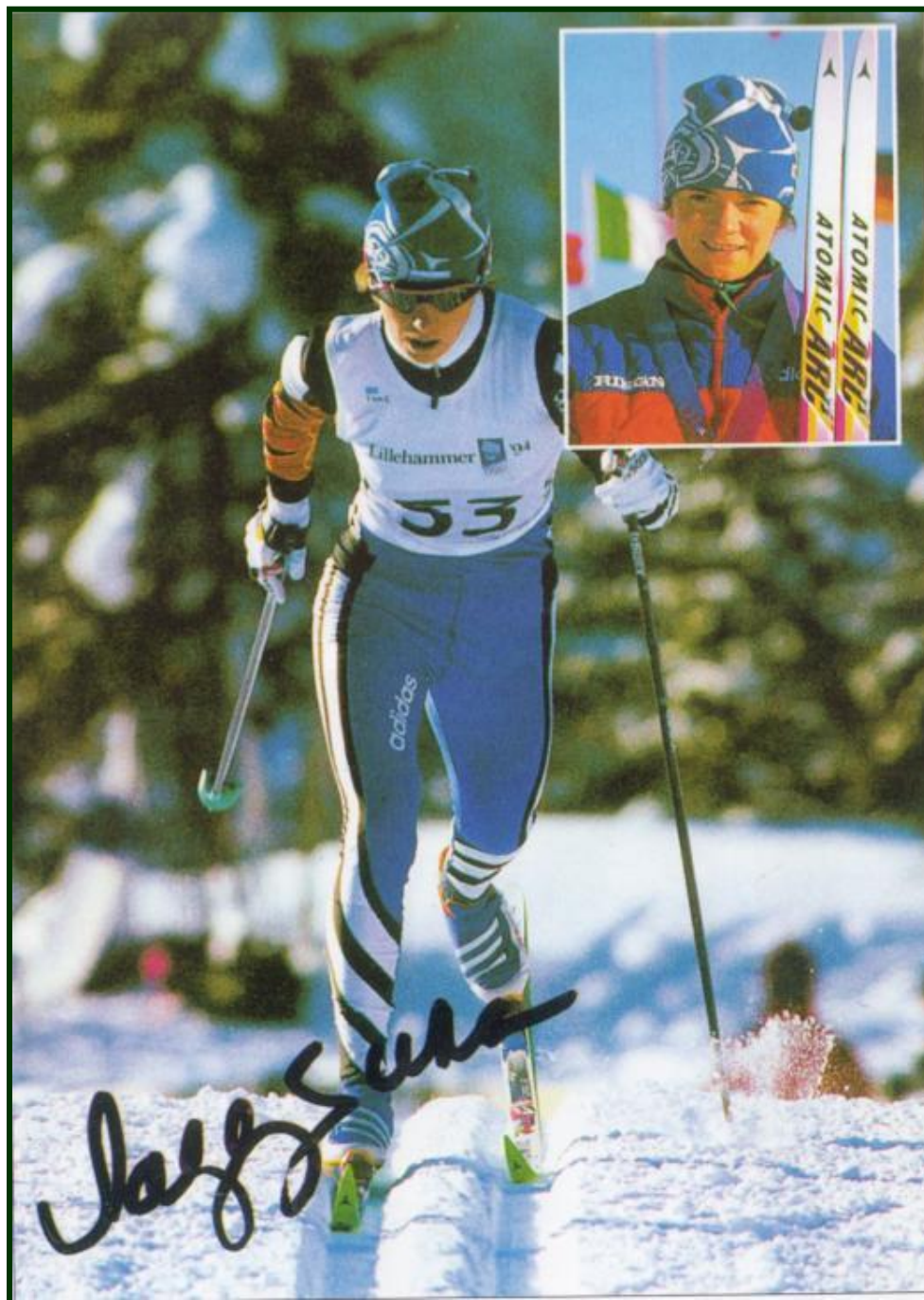






Лыжным спортом занимаются самые сильные, самые выносливые и самые быстрые люди, их называют спортсменами - лыжниками. Спортсмены выступают в различных соревнованиях на лыжах, например в Олимпийских играх, где соревнуются люди из разных стран. И только сильнейший получает медаль из золота и становится олимпийским чемпионом.

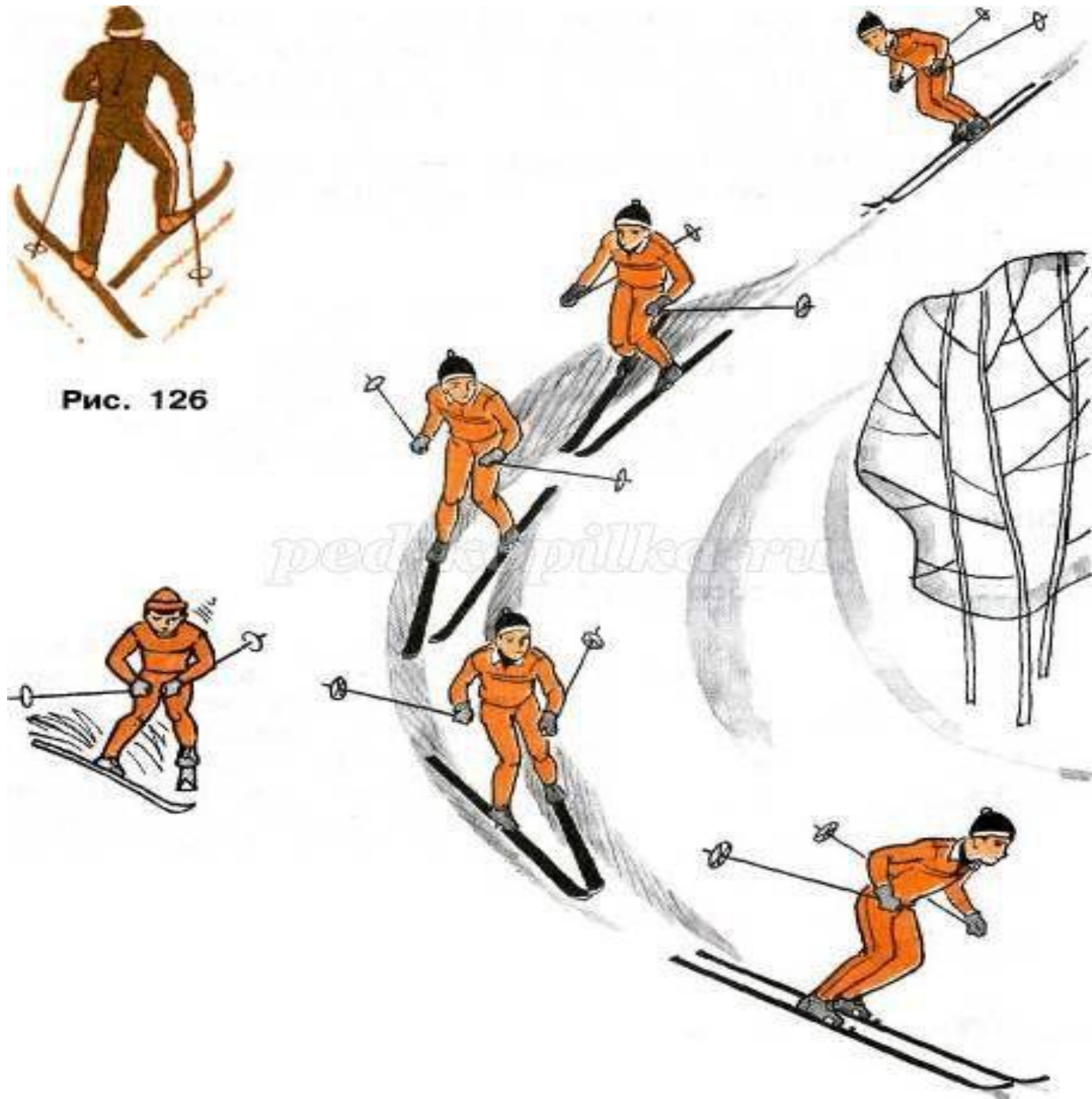




**По пять золотых
медалей получили
Любовь Егорова и
Лариса Лазутина.**



Рис. 126



Подбор лыжного инвентаря



