

**«Зарница»
Военно-спортивная игра
с детьми старшей и подготовительной группы**

Инструктор ф.к.:
Шуплецова О.П.

г. Екатеринбург, 2024

Задачи:

1. Познакомить детей с военно-спортивной игрой «Зарница»
2. Формировать волевые качества, целеустремленность, выдержку, поддерживать желание и умение преодолевать препятствия.
3. Воспитывать нравственные качества: инициативу, самостоятельность, дисциплину, взаимопомощь, дружбу.

Место проведения: территория детского сада

Атрибуты и оборудование:

Карты с номерами этапов 6 шт. Маршрутные листы 6 шт. Лопатки для снега 10 шт. Бутылки с водой 0,5 л. 30 шт. Ленточки для обозначения площадки. Верёвка 30 м. Мешки для метания 30 шт. Макет танка - 3 шт. Корзина большая. Катушка с верёвкой 6 шт. Флаг большой. Музыкальный центр. Аудиозаписи военных песен, марша, гимна России.

Ход проведения игры:

(Звучит солдатский марш, дети старших и подготовительных групп выстраиваются по периметру спортивной площадки, на шесть отрядов.)

Ведущий: Внимание! Равняйся! Смирно!

Командующий (Ольга Александровна): Здравие желаю, товарищи, бойцы!

Дети: Здравствуйте!

(Речь Ольги Александровны)

Ведущий: Для торжественного открытия военно-патриотической игры «Зарница», предлагается к прослушиванию Гимн РФ. (Звучит Гимн РФ)
Военно-спортивную игру «Зарница» считать открытой!

Ведущий: Командирам отрядов выйти представить свои отряды и получить боевые пакеты:

- 6 группа представьте свой отряд;
- 9 группа представьте свой отряд;
- 10 группа
- 5 группа...
- 11 группа...
- 12 группа...

Командующий: Бойцы, вам предстоит пройти сложные испытания.

Ведущий: В ваших руках маршрутный лист. По сигналу команда с воспитателем бежит на этап, который указан в вашем маршрутном листе. Каждый этап будет обозначен табличкой. На каждом этапе будет стоять инструктор, который будет вам объяснять задание. После выполнения каждого задания команды будут получать звёзды за прохождение этапа. Затем вся команда идет к следующему этапу. Выполнив все задания, команды возвращаются на площадку военного гарнизона. Желаем всем удачи!

3 команды, которые пройдут испытания первыми, приступят к выполнению еще одного секретного задания.

Командующий: Командам приступить к выполнению задания! На старт, внимание, марш!

1. Станция «Саперы».

Инструктор на станции: Отряд стройся, доложить о прибытии.

Командир отряда: Отряд «.....» прибыл. К выполнению задания готов!

(Участники 20 детей)

10 саперов выкапывают из снега каждый по 1 мине (обмотанные цветным скотчем бутылки по 0.5 л.), командир им помогает.

Задание (озвучивает ответственный за станцию): вы находитесь на рубеже «Разминируй поле», вы должны найти миноискателями (лопатками для снега) мины, осторожно передать на лопатке своему товарищу, не уронив. Товарищ обезвреживает мины, т.е. откручивает крышки и складывает их в корзину. Только в этом случае мина считается обезвреженной. (3 мин на отряд)

Правила игры: За каждую обезвреженную мину команда получает 1 очко. Если мина упала из рук сапера, он ранен, медсестры его перевязывают. Количество ранений на данной станции фиксируется в таблице. Количество заработанных очков на данной станции фиксируется в таблице.

Итог: 3 звезды за правильное выполнение без ранений и потерь мин

2 звезды – при падении от 1 до 3 мин;

1 звезда – при падении от 4 до 10 мин.

2. Станция «Не разбуди врага»

Инструктор: Отряд стройся, доложить о прибытии.

Командир отряда: Отряд «.....» прибыл. К выполнению задания готов!

Задание (озвучивает ответственный за станцию): вы находитесь на рубеже «Пройди через колючую проволоку», вы должны проползти по-пластунски под колючей проволокой (натянута маскировочная сетка на протяжении нескольких метров) по другую сторону так, чтобы не задеть ее на протяжении всего пути. И далее пройти через колючую проволоку не задевая ее. Дети выполняют задание поточно друг за другом по одному, как только один участник проходит путь, который надо преодолеть на четвереньках, либо на животе к выполнению задания приступает следующий игрок и так пока не прозвучит сигнал к переходу на следующую станцию.

Правила игры: Если ребёнок задел “колючую проволоку”, он ранен, сказать медсестрам, чтобы его перевязали. Количество ранений на данной станции фиксируется в таблице. Количество заработанных очков на данной станции фиксируется в таблице.

Итог: максимальное количество баллов за правильное выполнение - 15 минус количество раненых.

3. Станция «Снайперы»

Инструктор: Отряд стройся, доложить о прибытии.

Командир отряда: Отряд «.....» прибыл. К выполнению задания готов!

Участвуют все дети

Задание (озвучивает ответственный за станцию): вы находитесь на рубеже «Сбей вражеский танк», вы должны попасть в танк противника боевым припасом (мешочком с песком), перед вами полоса препятствий из окопов, преодолев их (перепрыгнуть через мешки со снегом), спрятаться в окопе и начать метание по танкам. Дети выполняют задание по 3 человека, у каждого по 2 снаряда (считаем кол-во попаданий), если вылез из окопа для метания, он ранен, сказать медсестрам, чтобы его перевязали. Количество ранений фиксируется в таблице – вычитается из количества заработанных очков (попаданий).

4. Станция «Связисты»

Инструктор: Отряд стройся, доложить о прибытии.

Командир отряда: Отряд «.....» прибыл. К выполнению задания готов!

Участвуют 18 человек (выбирает команда самых ловких)

Задание (*озвучивает ответственный за станцию*): вы находитесь на рубеже «Катушка связистов», нужно установить связь со взводом, проложить все провода для связи. Вы должны как можно быстрее установить приёмники на рубежах и соединить их каналами связи с помощью проводов. После того, как связь налажена необходимо накрутить их обратно на катушки (используются пособия для спортивной игры «Моталочка»)

Правила игры: за каждую смотанную катушку команда получает 1 очко. Всего 7.

Количество заработанных очков на данной станции фиксируется в таблице. Ранений здесь нет. Отряду даётся на выполнение 3 мин.

Итог: столько баллов сколько успеют смотать катушек.

5. Станция «Переправа»

Инструктор: Отряд стройся, доложить о прибытии.

Командир отряда: Отряд «.....» прибыл. К выполнению задания готов!

Задание (*озвучивает ответственный за станцию*): вы находитесь на рубеже «Форсирование противотанкового рва», нужно переправиться через «ров». Ребята должны переправить остальных на санях или тубингах с одной стороны на другую. Переправляться будут сразу на 3 санях друг за другом. Те, кто переправил других, остаются на безопасной стороне, те кого везли, с санями бегут за другими «бойцами» и так далее, пока не переправится весь отряд. (Либо могут переправлять капитан или другие подготовленные ребята).

Правила игры: если ребёнок во время переправы выпал с саней или тубинга, он считается раненым, медсестрам нужно сделать ему перевязку.

Итог: За выполнение задания ставится 15 баллов минус количество раненых.

6. Станция «Полевой Госпиталь»

Задание: (*озвучивает ответственный на станции*) Вы в мед сан части. Здесь нужно оказание первой медицинской помощи пострадавшим, при

выполнении задания. Медсёстры делают перевязку раненым (3 «бойца»), той части тела, которая указана на соответствующей табличке и вместе с сопровождающими доставляют их в госпиталь. От одной отметки к другой (раненый солдат оперевшись на медсестру прыгает на одной ноге до места госпиталя)

Правила игры: если раненых нет, то бинтуют любых бойцов

Итог: 3 балла за правильное выполнение

ШТАБ

Команды приходят к финишу (то есть к начальной точке) Командиры собираются в Штабе, сдают рапорт о выполнении заданий

Подведение итогов

ВЕДУЩИЙ: Вот и подошла к концу наша игра «Зарница». С задачей игры все ребята справились отлично. Вы показали себя, не только ловкими, сильными, смелыми, быстрыми, но и дружными, умеющими быть единой командой. За проявленные ловкость, смелость, взаимовыручку, дружбу команды награждаются грамотами.

Станции по участкам

1. «Саперы» - 10 гр. «Непоседы» (расчистить снег для минного поля)
2. «Не разбуди врага» - 5 гр. «Звездочки»
3. «Снайперы» - 12 гр. «Почемучки»
4. «Связисты» - 6 гр. «Искорки»
5. «Переправа» - 9 гр. «Знайки»
6. «Полевой Госпиталь» - 11 гр. «Фантазёры»

Необходимый инвентарь для Зарницы:

- 60 бутылок по 0,5 л.;
- корзина для обезвреженных мин + мешок;
- флажки для разграничения поля;
- лопатки для снега 10 шт.;
- маскировочная сетка;
- веревка для натягивания «колючей проволоки»;
- флажки для крепления веревки;
- мешки со снегом для окопов;
- муляжи танков 3 шт.;
- мешочки с песком для метания 30 шт.;
- 2 корзины (таза) для «спутников-приемников»;
- катушки 7 шт. (моталочка);
- 3 шт. саней с веревкой;
- флажки для обозначения переправы;
- табличка с частью тела (рука, нога, голова);
- бинты 18 шт.;
- палатка «госпиталь» (хаки или военная);
- гимнастические палки 3 шт. для табличек;
- конусы 3 шт.