Приложение № 4

к Образовательной программе дошкольного образования МАДОУ № 33

Принят: Педагогическим советом Протокол № 1 от 30.08.2024

Утвержден: Приказом № 125/о от 30.08.2024 Заведующий МАДОУ № 33 М. О.А. Лаврова

Распорядок и режим дня детей в образовательном учреждении (холодный/теплый периоды) на 2024—2025 учебный год

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 1 «ЛАПУШКИ»

Дошкольный возраст (4-5 лет) Режим дня (холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями,	07.30 - 08.10
самостоятельные игры детей	00.06 00.13
Утренняя гимнастика.	08.06 - 08.12
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.12 - 08.40
Игры, подготовка к НОД	08.40 - 09.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в	
процессе организации различных видов детской деятельности (НОД)	09.00 - 10.00
Двигательная, игровая активность	
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения,	
труд, исследовательская деятельность, самостоятельная	10.00 - 12.10
деятельность детей)	
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 - 15.00
Подъем, ленивая гимнастика.	15.00 – 15.10
Гигиенические, закаливающие процедуры	13.00 – 13.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд,	15.10 - 15.50
чтение художественной литературы	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 - 16.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей,	16.00 – 16.30
индивидуальная работа	10.00 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры,	
самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с	16.30 - 18.00
родителями), уход детей домой	
Длительность прогулки в день 2 ч. 30 мин. В связи с тем, что дется	кий сад работает

II МЛАДШАЯ ГРУППА № 2 «ГОРОШИНКИ»

Дошкольный возраст (3-4 года)

Режим дня (холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика.	08.00 - 08.06
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.06 - 08.30
Игры, подготовка к НОД	08.30 - 09.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в	
процессе организации различных видов детской деятельности (НОД)	09.00 – 09.50
Двигательная, игровая активность	00.50 10.00
Второй завтрак	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.00 - 12.00
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 - 15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.30 – 18.00
Длительность прогулки в день 2 ч. 30 мин. В связи с тем, что дется	сии сад работает

І МЛАДШАЯ ГРУППА № 3 «ГНОМИКИ»

Ранний возраст (2-3 года)

Режим дня (холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями,	07.30 - 08.00
самостоятельные игры детей	07.30 00.00
Утренняя гимнастика.	08.00 - 08.06
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры,	08.06 - 08.30
дежурство, завтрак.	
Игры, подготовка к НОД	08.30 - 09.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в	
процессе организации различных видов детской	09.00 - 09.50
деятельности (НОД)	07.00 07.50
Двигательная, игровая активность	
Второй завтрак	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения,	
труд, исследовательская деятельность, самостоятельная	10.00 - 12.00
деятельность детей)	
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00–12.10
Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 - 15.00
Подъем, ленивая гимнастика.	15.00 – 15.10
Гигиенические, закаливающие процедуры	13.00 – 13.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд,	15.10 - 15.40
чтение художественной литературы	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей,	16.00 – 16.30
индивидуальная работа	10.00 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры,	
самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с	16.30 - 18.00
родителями), уход детей домой	
Длительность прогулки в день 2 ч. 30 мин. В связи с тем, что дется в режиме сокращенного пребывания летей (10.5 часов), ролителям	

І МЛАДШАЯ ГРУППА № 4 «ЛУЧИКИ»

Ранний возраст (2-3 года)

Режим дня (холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика.	08.00 - 08.06
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.06 – 08.30
Игры, подготовка к НОД	08.30 - 09.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в	
процессе организации различных видов детской деятельности (НОД) Двигательная, игровая активность	09.00 – 09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.00 – 12.00
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 - 15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.10 – 15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50 - 16.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.30 – 18.00
Длительность прогулки в день 2 ч. 30 мин. В связи с тем, что дется в режиме сокращенного пребывания летей (10.5 насов), родителям	-

II МЛАДШАЯ ГРУППА № 5 «ЗВЕЗДОЧКИ»

Дошкольный возраст (3-4)

Режим дня (холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика.	08.00 - 08.06
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.06 - 08.40
Игры, подготовка к НОД	08.40 - 09.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в	
процессе организации различных видов детской деятельности (НОД) Двигательная, игровая активность	09.00 – 09.50
Второй завтрак	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная	10.00 – 12.05
деятельность детей)	
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05 - 12.15
Обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 - 15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 - 16.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.30 – 18.00
Длительность прогулки в день 2 ч. 30 мин. В связи с тем, что дется в режиме сокращенного пребывания летей (10.5 насов), родителям	-

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 6 «ИСКОРКИ»

Дошкольный возраст (6-7 лет) Режим дня (холодный период)

07.30 - 08.20 $08.20 - 08.30$ $08.30 - 08.50$ $08.50 - 09.00$ $09.00 - 10.30$
08.30 - 08.50 08.50 - 09.00
08.50 - 09.00
09.00 – 10.30
10.30 - 10.40
10.40 – 12.20
12.20 - 12.30
12.30 - 12.50
12.50 - 15.00
15.00 – 15.10
15.10 – 16.10
16.10 – 16.30
16.30 — 18.00 тий сад работает

СТАРШАЯ ГРУППА № 7 «СМЕШАРИКИ»

Дошкольный возраст (5-6 лет)

Режим дня (холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.12
Утренняя гимнастика.	08.12 - 08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.20 - 08.50
Игры, подготовка к НОД	08.50 - 09.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в	
процессе организации различных видов детской деятельности (НОД)	09.00 – 10.00
Двигательная, игровая активность	
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.10 – 12.15
Возращение с прогулки, подготовка к обеду (дежурство)	12.15 - 12.25
Обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.10 – 16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10 - 16.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.30 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	
Длительность прогулки в день 2 ч. 20 мин. В связи с тем, что детси	кий сад работает

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 8 «КАПЕЛЬКИ»

Дошкольный возраст (4-5 лет)

Режим дня (холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями,	07.30 – 08.06
утренняя гимнастика.	08.06 - 08.12
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры,	08.12 – 08.40
дежурство, завтрак. Игры, подготовка к НОД	08.40 - 09.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в	00.10 03.00
процессе организации различных видов детской деятельности (НОД)	09.00 – 10.00
Двигательная, игровая активность	10.00 10.10
Второй завтрак	10.00–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.10 – 12.10
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 - 15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.10 – 15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	
Длительность прогулки в день 2 ч. 30 мин. В связи с тем, что дется в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям	-

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 9 «ЗНАЙКИ»

Дошкольный возраст (6-7 лет)

Режим дня (холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к НОД	08.50 - 09.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (НОД) Двигательная, игровая активность	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.40 – 12.20
Возращение с прогулки, подготовка к обеду (дежурство)	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Свободная деятельность воспитателя и детей/ или НОД	15.10 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение). Длительность прогулки в день 2 ч. 40 мин. В связи с тем, что дется	16.30 — 18.00
длительность прогулки в день 2 ч. то мин. в связи с тем, что детен	ти сад работает

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 10 «НЕПОСЕДЫ»

Дошкольный возраст (6-7 лет)

Режим дня (холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями,	07.30 - 08.20
самостоятельные игры детей	00.20 00.20
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к НОД	08.50 - 09.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в	
процессе организации различных видов детской деятельности (НОД)	09.00 – 10.30
Двигательная, игровая активность	
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения,	
труд, исследовательская деятельность, самостоятельная	10.40 - 12.20
деятельность детей)	
Возращение с прогулки, подготовка к обеду (дежурство)	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.00
Подъем, ленивая гимнастика.	15.00 15.10
Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 - 15.10
Свободная деятельность воспитателя и детей/ или НОД	15.10 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая,	
познавательно-исследовательская, двигательная	16.30 - 18.00
деятельность, общение). Длительность прогулки в день 2 ч. 40 мин. В связи с тем, что дется	ий сап работает

СТАРШАЯ ГРУППА № 11 «ФАНТАЗЕРЫ»

Дошкольный возраст (5-6 лет)

Режим дня (холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.12
Утренняя гимнастика.	08.12 - 08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.20 - 08.50
Игры, подготовка к НОД	08.50 - 09.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в	
процессе организации различных видов детской деятельности (НОД)	09.00 – 10.00
Двигательная, игровая активность	
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.10 - 12.15
Возращение с прогулки, подготовка к обеду (дежурство)	12.15 - 12.25
Обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.10 – 16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10 - 16.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.30 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	
Длительность прогулки в день 2 ч. 20 мин. В связи с тем, что детси	кий сад работает

СТАРШАЯ ГРУППА № 12 «ПОЧЕМУЧКИ»

Дошкольный возраст (5-6 лет)

Режим дня (холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика.	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.25 - 08.50
Игры, подготовка к НОД	08.50 - 09.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (НОД) Двигательная, игровая активность	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.10 – 12.15
Возращение с прогулки, подготовка к обеду (дежурство)	12.15 - 12.30
Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.10 – 16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10 - 16.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.30 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	
Длительность прогулки в день 2 ч. 20 мин. В связи с тем, что детсь	кии сад работает

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 1 «ЛАПУШКИ»

Дошкольный возраст (4-5 лет) Режим дня (теплый период)

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей на улице, самостоятельные игры	07.30 - 08.25
детей	07.30 00.23
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.25 - 08.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.50 - 09.00
Совместная образовательная деятельность эстетического или оздоровительного цикла	09.00 – 09.20
Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.20 - 09.40
Второй завтрак	09.40 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения,	
труд, исследовательская деятельность, самостоятельная	09.50 - 12.00
деятельность детей)	
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 - 15.00
Подъем, ленивая гимнастика.	15.00 – 15.10
Гигиенические, закаливающие процедуры	
	15.10 - 15.40
чтение художественной литературы	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры,	
самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с	16.00 - 18.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник Подготовка к прогулке, прогулка (игры,	

МЛАДШАЯ ГРУППА № 2 «ГОРОШИНКИ»

Дошкольный возраст (3-4 года) Режим дня (теплый период)

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей на улице, взаимодействие с	07.30 - 08.25
родителями, самостоятельные игры детей	00.00 00.10
Утренняя гимнастика.	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	08.25 - 08.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.50 - 09.00
Совместная образовательная деятельность эстетического или оздоровительного цикла	09.00 – 09.15
Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.15 – 09.40
Второй завтрак	09.40 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения,	
труд, исследовательская деятельность, самостоятельная	09.50 - 12.00
деятельность детей)	
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 - 15.00
Подъем, ленивая гимнастика.	15.00 – 15.10
Гигиенические, закаливающие процедуры	13.00 - 13.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд,	15.10 – 15.40
чтение художественной литературы	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры,	
самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с	16.00 - 18.00
родителями), уход детей домой	

І МЛАДШАЯ ГРУППА № 3 «ГНОМИКИ» Ранний возраст (2-3 года)

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей на улице, самостоятельные игры	07.30 - 08.20
детей	
Утренняя гимнастика.	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.20 - 08.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.50 - 09.00
Совместная образовательная деятельность эстетического	09.00 - 09.10
или оздоровительного цикла	
Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.10 - 09.40
Второй завтрак	09.40 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения,	
труд, исследовательская деятельность, самостоятельная	09.50 - 11.50
деятельность детей)	
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 - 12.10
Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 - 15.00
Подъем, ленивая гимнастика.	15.00 15.10
Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 - 15.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд,	15.10 - 15.40
чтение художественной литературы	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры,	
самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с	16.00 - 18.00
родителями), уход детей домой	

І МЛАДШАЯ ГРУППА № 4 «ЛУЧИКИ» Ранний возраст (2-3 года)

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей на улице, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.20
Утренняя гимнастика.	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.20 - 08.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.50 - 09.00
Совместная образовательная деятельность эстетического или оздоровительного цикла	09.00 – 09.10
Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.10 - 09.40
Второй завтрак	09.40 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	09.50 – 11.50
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 - 12.10
Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 - 15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд,	15.10 – 15.40
чтение художественной литературы	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.00 – 18.00

МЛАДШАЯ ГРУППА № 5 «ЗВЕЗДОЧКИ» Дошкольный возраст (3-4 года)

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей на улице, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.25
Утренняя гимнастика.	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	08.25 - 08.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.50 - 09.00
Совместная образовательная деятельность эстетического или оздоровительного цикла	09.00 – 09.15
Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.15 - 09.40
Второй завтрак	09.40 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения,	
труд, исследовательская деятельность, самостоятельная	09.50 - 12.00
деятельность детей)	
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 - 15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд,	15.10 – 15.40
чтение художественной литературы	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.00 – 18.00

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 6 «ИСКОРКИ» Дошкольный возраст (6-7 лет)

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей на улице, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.25
Утренняя гимнастика.	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.30 - 08.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.50 - 09.00
Совместная образовательная деятельность эстетического	09.00 - 09.30
или оздоровительного цикла	
Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.30 - 09.55
Второй завтрак	09.55 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.05 – 12.05
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05 - 12.15
Обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.35 – 15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд,	15.10 – 15.40
чтение художественной литературы	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.00 – 18.00

СТАРШАЯ ГРУППА № 7 «СМЕШАРИКИ»

Дошкольный возраст (5-6 лет) Режим дня (теплый период)

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей на улице, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	08.30 - 09.00
Совместная образовательная деятельность эстетического или оздоровительного цикла	09.00 – 09.25
Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.25 - 09.50
Второй завтрак	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.00 – 12.15
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 - 12.25
Обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 - 15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.10 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение).	16.10 – 18.00

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 8 «КАПЕЛЬКИ»

Дошкольный возраст (4-5 лет) Режим дня (теплый период)

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей на улице, самостоятельные игры	07.30 - 08.25
детей	
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.25 - 08.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.50 - 09.00
Совместная образовательная деятельность эстетического или оздоровительного цикла	09.00 – 09.20
Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.20 - 09.40
Второй завтрак	09.40 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения,	
труд, исследовательская деятельность, самостоятельная	09.50 - 12.00
деятельность детей)	
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 - 15.00
Подъем, ленивая гимнастика.	15.00 – 15.10
Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 15.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд,	15.10 - 15.40
чтение художественной литературы	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры,	
самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с	16.00 - 18.00
родителями), уход детей домой	

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 9 «ЗНАЙКИ» Дошкольный возраст (6-7 лет) Режим дня (теплый период)

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей на улице, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика.	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.30 - 08.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.50 - 09.00
Совместная образовательная деятельность эстетического или оздоровительного цикла	09.00 – 09.30
Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.30 - 09.50
Второй завтрак	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения,	
труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.00 – 12.10
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 – 15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд,	15.10 – 15.50
чтение художественной литературы	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.10 – 18.00

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА №10 «НЕПОСЕДЫ» Дошкольный возраст (6-7 лет)

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей на улице, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика.	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.30 - 08.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.50 - 09.00
Совместная образовательная деятельность эстетического или оздоровительного цикла	09.00 – 09.30
Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.30 - 09.50
Второй завтрак	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения,	
труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.00 – 12.10
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 – 15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд,	15.10 – 15.50
чтение художественной литературы	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.10 – 18.00

СТАРШАЯ ГРУППА № 11 «ФАНТАЗЕРЫ»

Дошкольный возраст (5-6 лет) Режим дня (теплый период)

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей на улице, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	08.30 – 09.00
Совместная образовательная деятельность эстетического или оздоровительного цикла	09.00 – 09.25
Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.25 - 09.50
Второй завтрак	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.00 – 12.15
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.25
Обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 - 15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.10 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение).	16.10 – 18.00

СТАРШАЯ ГРУППА № 12 «ПОЧЕМУЧКИ»

Дошкольный возраст (5-6 лет) Режим дня (теплый период)

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей на улице, самостоятельные игры детей	07.30 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	08.30 - 09.00
Совместная образовательная деятельность эстетического или оздоровительного цикла	09.00 – 09.25
Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.25 - 09.50
Второй завтрак	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.00 – 12.15
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.25
Обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 - 15.00
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.10 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение).	16.10 – 18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651630489533221723568905051781519580762169777259

Владелец Лаврова Ольга Александровна

Действителен С 18.07.2024 по 18.07.2025