

Консультация для родителей

«Музыка детям»

Музыка способна вызывать у человека те или иные психические переживания и эмоции. Современная музыка к тому же использует очень большой набор музыкальных инструментов, которые влияют на восприятие человеком музыкального произведения.

Попробуем разобраться и ответить на крайне непростой вопрос – нужно ли слушать детям музыку, а если нужно, то какую?

Какой должна быть детская музыка?

- музыка, которая предлагается детям во всех группах, должна быть высокохудожественной, познавательной в отношении содержания текста;
- мелодии должны быть простые, яркие и разнообразные по характеру;
- тематика разнообразная, близкая и понятная детям;

Как знакомить детей с музыкой?

Есть несколько простых правил слушания, чтобы музыка приносила удовольствие как детям, так и вам:

- Ставьте детям как можно чаще классическую музыку.
- Отбирайте музыкальные произведения с мелодичным и легким звучанием, без ярко выраженных ударных партий, так как они способны расшатывать действовать на психику.
- Минимум низких частот. Соблюдайте это правило, так как, давно известно, что низкочастотные звуки способны влиять на психическое состояние не самым лучшим образом.
- Не включайте музыку громко. Громкий звук травмирует нежную детскую нервную систему, а это может иметь крайне печальные последствия в будущем.

– Не ставьте детям тяжелый рок и его разновидности: рейв, транс и клубную музыку – именно она способна нанести непоправимый урон детской психике.

– Как можно чаще ставьте детям детские песни, пойте их вместе с ними.

– При подборе музыкальных произведений для детей нужно учитывать время суток, когда ребенок будет слушать музыку. Если с утра можно ставить детские песни более зажигательные, бодрые и быстрые, то к вечеру настоятельно рекомендуем прослушивать медленные детские песенки и мелодии, постепенно переходя к колыбельным.

– Прослушивание музыки у детей до 3-х лет должно занимать не более часа в сутки. После 3-х лет, можно постепенно увеличивать время прослушивания музыкальных произведений. Не забывайте ставить музыку, когда делаете с детьми зарядку или занимаетесь с ними физическими упражнениями.

– Ходите с детьми на детские спектакли, в цирк, смотрите мультфильмы и детские фильмы, разучивайте и пойте с ними детские песни.

Музыка в семье

Очень важно, чтобы вы – родители, были нашими союзниками. Помните, что внутрисемейные отношения и отношение к ребенку оказывают прямое влияние на становление внутреннего мира маленького человека. С той музыкой, с которой дети знакомятся в детском саду, если дома нет закрепления этого материала, то он исчезает бесследно.

Что можно слушать с ребенком?

Небольшие по объему музыкальные произведения, только с желанием ребенка. Могу вам рекомендовать:

- Детский альбом Чайковского.
- Детскую музыку Гречанинова
- Музыку Моцарта, Вивальди, Э. Грига.
- Альбом для юношества Шумана.

- Прокофьев «Петя и волк».
- Сен-Санс «Карнавал животных».
- Русские народные песни.
- Детские песни и музыка из мультфильмов.

Посещайте с детьми театры, музыкальные концерты. С афишей спектаклей в ТЮЗе можете ознакомиться [здесь](#), с афишей Театра кукол [здесь](#).

Желаю успехов!