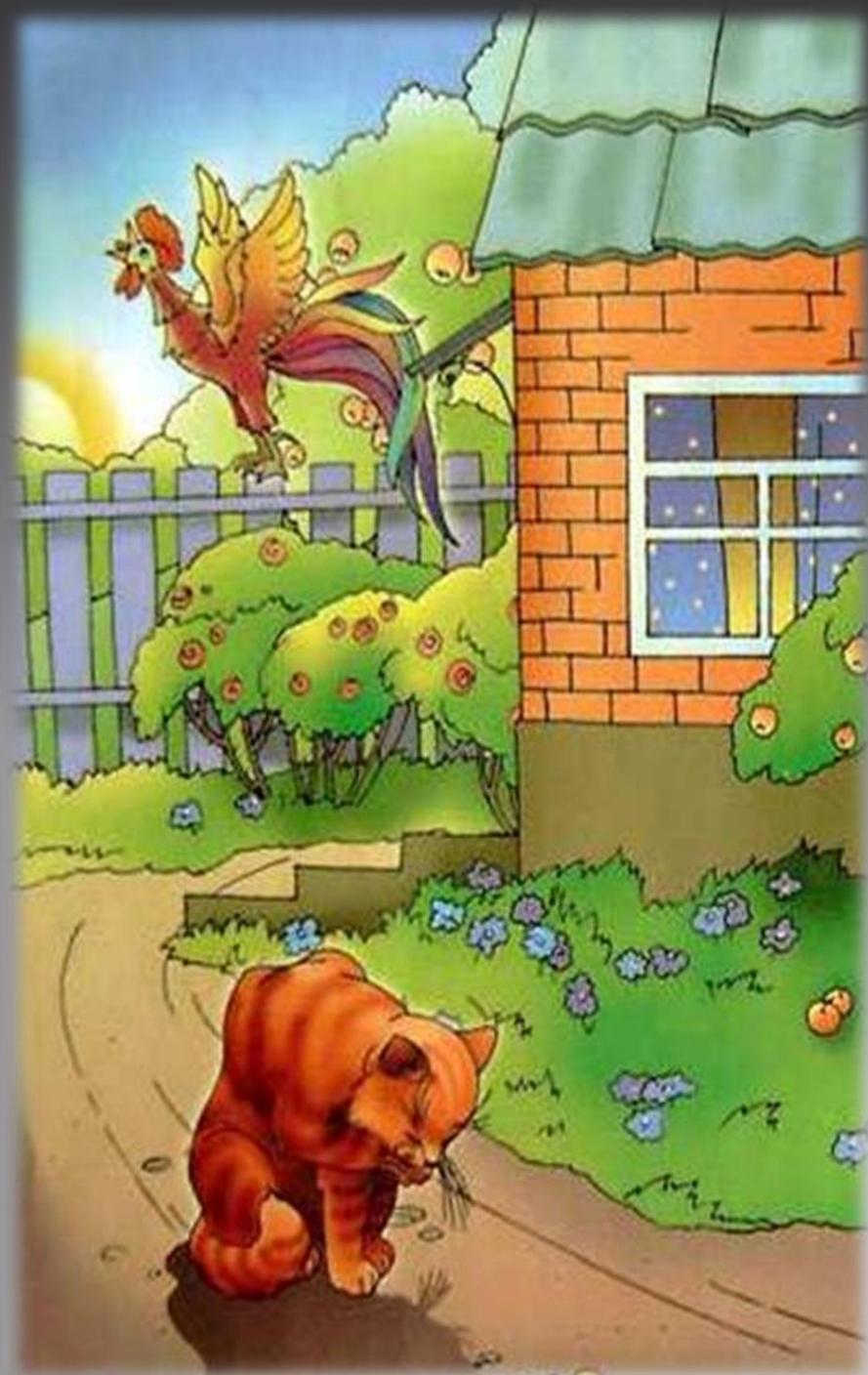


# ЧАСТИ СУТОК



# УТРО

Утром петушок поет:  
«Солнце на небе встает!  
Просыпайтесь, умывайтесь,  
За работу принимайтесь.»



# ЧАСТИ УТРА:

## ПОДЪЕМ:



# УМЫВАНИЕ И ЗАРЯДКА



# ЗАВТРАК



# ЗАНЯТИЯ И ПРОГУЛКА



# ДЕНЬ

День настал,  
И солнце греет.  
Я цыплят кормлю  
Цып-цып их зову



# ЧАСТИ ДНЯ:

## ЧТЕНИЕ КНИГ:



# ОБЕД



# ДНЕВНОЙ СОН



# ИГРЫ ПОСЛЕ СНА



# ВЕЧЕР

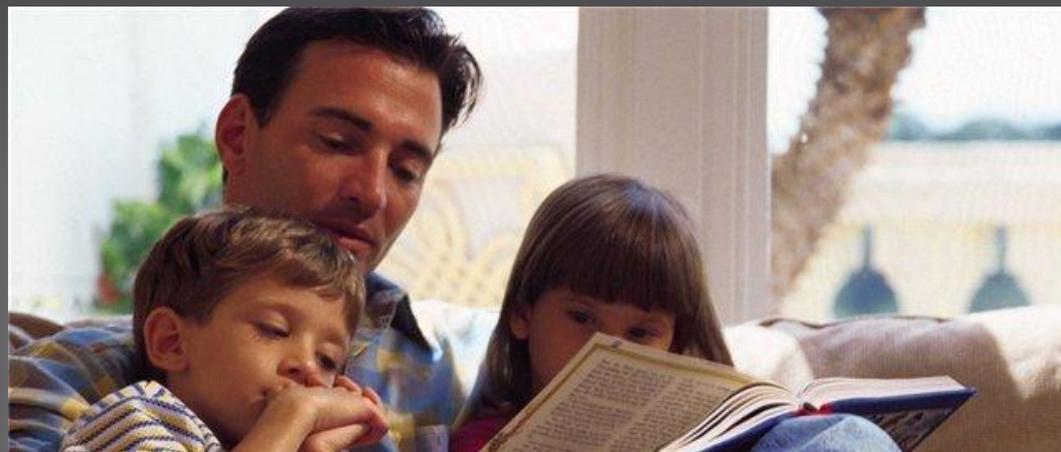
Солнышко садиться,  
И смолкают птицы.  
Вечер наступает,  
Каждый отдыхает.



# ДОМОЙ С РОДИТЕЛЯМИ



# ВЕЧЕРОМ ДОМА С РОДИТЕЛЯМИ

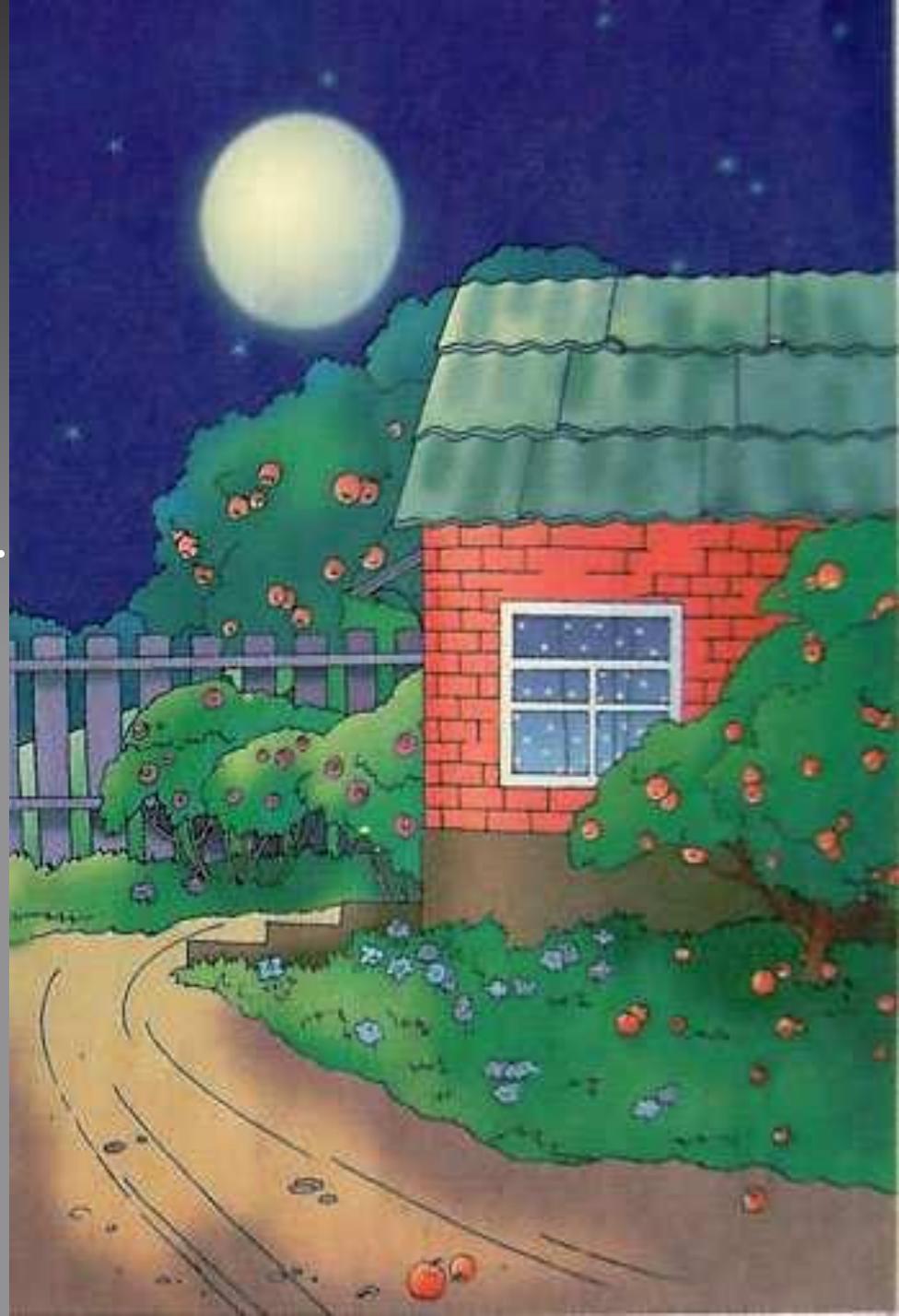


# ВЕЧЕРНЕЕ КУПАНИЕ



# НОЧЬ

Скоро ночь  
зажжет все звезды,  
Сны придут к тебе, ко мне.  
И луны фонарик желтый  
Засияет в вышине.



# НОЧНОЙ СОН



# ЗАГАДКИ О СУТКАХ

На траву роса ложится,  
Ну а нам пора вставать,  
На зарядку становиться,  
Чтобы лучше день начать.

(Утро)

Свет струится и струится,  
Звуками земля полна.  
Занята делами птица,  
Да и птахам не до сна.

(День)

Мы уже зеваем сладко,  
Тени тут и там снуют,  
Чистим зубы для порядка  
И готовимся ко сну.

(Вечер)

Звезды пляшут и резвятся,  
Шепчут что-то фонари,  
Чудеса ребятам снятся.  
Что продлится до зари?

(Ночь)

Н. ГРИГОРЬЕВА

# СУТКИ

Утром солнышко встаёт,  
Спать ребятам не даёт!  
-Ну-ка, детки, подымайтесь,  
Заряжайтесь, умывайтесь,  
Аккуратно одевайтесь  
И за завтрак принимайтесь  
.В полдень солнышко в зените,  
У него лучи, как нити,  
Землю щедро согревают,  
Всех обедать приглашают.  
Дальше, дальше день бежит,  
Нам пословица гласит:  
-Долог день до вечера,  
Когда делать нечего.

Ну, а вечером, ребята,  
Всё окутает прохлада,  
Солнцу отдых тоже нужен  
А ребятам - вкусный ужин.  
Ночью на небе - луна,  
Очень строгая она:  
Наблюдает - все ли  
Улеглись в постели?  
Закрывайте глазки,  
Пусть вам снятся сказки  
.Закрывайте очи  
Всем - спокойной ночи!  
От утра и до утра  
Сутки знает детвора