

Я со спортом подружусь!

Очень важно делать по утрам зарядку! Делайте её вместе с ребенком, показывая её в виде игры. Дети обладают колоссальной энергией, им нужно много двигаться. С утра зарядив ребёнка хорошим настроением, вы поможетете своему малышу быть в хорошем расположении духа в течении дня!



Посмотрите весёлое видео «Я со спортом подружусь!»

<https://share.google/v1jcw7XMWjWUxEUcr>