

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 29.08.2025

Приложение № 4
к Образовательной программе
дошкольного образования МАДОУ № 33



Утвержден:
Приказом № 120/о от 29.08.2025
Заведующий МАДОУ № 33
О.А. Лаврова

**Распорядок и режим дня детей в
образовательном учреждении
(холодный/теплый периоды)
на 2025–2026 учебный год**

II МЛАДШАЯ ГРУППА № 1 «ЛАПУШКИ»

Дошкольный возраст (3 - 4 года)

Режим дня (холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.06
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.06 – 08.30
Игры, подготовка к НОД	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (НОД)	09.00 – 09.50
Двигательная, игровая активность	
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.00 – 11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.55 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 – 15.10
Подъем, ленивая гимнастика.	15.10 – 15.20
Гигиенические, закаливающие процедуры	
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.30 – 18.00
Длительность прогулки в день 2 ч. 30 мин. В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1ч. 30 мин.	

II МЛАДШАЯ ГРУППА № 2 «ГОРОШИНКИ»

Дошкольный возраст (3 - 4 года)

Режим дня (холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.06
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.06 – 08.30
Игры, подготовка к НОД	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (НОД)	09.00 – 09.50
Двигательная, игровая активность	
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.00 – 11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.55 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 – 15.10
Подъем, ленивая гимнастика.	15.10 – 15.20
Гигиенические, закаливающие процедуры	
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.30 – 18.00
Длительность прогулки в день 2 ч. 30 мин. В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1ч. 30 мин.	

I МЛАДШАЯ ГРУППА № 3 «ГНОМИКИ»

Ранний возраст (2 - 3 года)

Режим дня (холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.06
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.06 – 08.30
Игры, подготовка к НОД	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (НОД)	09.00 – 09.50
Двигательная, игровая активность	
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 – 15.10
Подъем, ленивая гимнастика.	15.10 – 15.20
Гигиенические, закаливающие процедуры	
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.30 – 18.00
Длительность прогулки в день 2 ч. 30 мин. В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1ч. 30 мин.	

I МЛАДШАЯ ГРУППА № 4 «ЛУЧИКИ»

Ранний возраст (2 - 3 года)

Режим дня (холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.06
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.06 – 08.30
Игры, подготовка к НОД	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (НОД)	09.00 – 09.50
Двигательная, игровая активность	
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 – 15.10
Подъем, ленивая гимнастика.	15.10 – 15.20
Гигиенические, закаливающие процедуры	
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.30 – 18.00
Длительность прогулки в день 2 ч. 30 мин. В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1ч. 30 мин.	

СТАРШАЯ ГРУППА № 5 «ЗВЕЗДОЧКИ»

Дошкольный возраст (5 – 6 лет)

Режим дня (холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.12
Утренняя гимнастика.	08.12 – 08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.20 – 08.50
Игры, подготовка к НОД	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (НОД)	09.00 – 10.00
Двигательная, игровая активность	
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (дежурство)	12.15 – 12.25
Обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.10
Подъем, ленивая гимнастика.	15.10 – 15.20
Гигиенические, закаливающие процедуры	
Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей/ двигательная, игровая активность	15.20 – 16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.30 – 18.00
Длительность прогулки в день 2 ч. 20 мин. В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1ч. 40 мин.	

II МЛАДШАЯ ГРУППА № 6 «ИСКОРКИ»

Дошкольный возраст (3 - 4 года)

Режим дня (холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.06
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.06 – 08.30
Игры, подготовка к НОД	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (НОД)	09.00 – 09.50
Двигательная, игровая активность	
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.00 – 11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.55 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 – 15.10
Подъем, ленивая гимнастика.	15.10 – 15.20
Гигиенические, закаливающие процедуры	
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.30 – 18.00
Длительность прогулки в день 2 ч. 30 мин. В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1ч. 30 мин.	

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 7 «СМЕШАРИКИ»

Дошкольный возраст (6 – 7 лет)

Режим дня (холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к НОД	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (НОД)	09.00 – 11.00
Двигательная, игровая активность	
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (дежурство)	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.10
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей/ двигательная, игровая активность	15.20 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение).	16.30 – 18.00
Длительность прогулки в день 2 ч. 40 мин. В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1ч. 20 мин.	

СТАРШАЯ ГРУППА № 8 «КАПЕЛЬКИ»

Дошкольный возраст (5 - 6 лет)

Режим дня (холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.12
Утренняя гимнастика.	08.12 – 08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.20 – 08.50
Игры, подготовка к НОД	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (НОД)	09.00 – 10.00
Двигательная, игровая активность	
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (дежурство)	12.15 – 12.25
Обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.10
Подъем, ленивая гимнастика.	15.10 – 15.20
Гигиенические, закаливающие процедуры	
Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей/ двигательная, игровая активность	15.20 – 16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.30 – 18.00
Длительность прогулки в день 2 ч. 20 мин. В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1ч. 40 мин.	

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 9 «ЗНАЙКИ»

Дошкольный возраст (4 - 5 лет)

Режим дня (холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.06 – 08.12
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.12 – 08.40
Игры, подготовка к НОД	08.40 – 09.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (НОД)	09.00 – 10.00
Двигательная, игровая активность	
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.10
Подъем, ленивая гимнастика.	15.10 – 15.30
Гигиенические, закаливающие процедуры	
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.30 – 18.00
Длительность прогулки в день 2 ч. 30 мин. В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1 ч. 30 мин.	

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 10 «НЕПОСЕДЫ»

Дошкольный возраст (4 - 5 лет)

Режим дня (холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика.	08.06 – 08.12
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.12 – 08.40
Игры, подготовка к НОД	08.40 – 09.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (НОД)	09.00 – 10.00
Двигательная, игровая активность	
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.10
Подъем, ленивая гимнастика.	15.10 – 15.30
Гигиенические, закаливающие процедуры	
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.10
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.30 – 18.00
Длительность прогулки в день 2 ч. 30 мин. В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1ч. 30 мин.	

СТАРШАЯ ГРУППА № 11 «ФАНТАЗЕРЫ»

Дошкольный возраст (6 - 7 лет)

Режим дня (холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к НОД	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (НОД)	09.00 – 11.00
Двигательная, игровая активность	
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (дежурство)	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.10
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей/ двигательная, игровая активность	15.20 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение).	16.30 – 18.00
Длительность прогулки в день 2 ч. 40 мин. В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1ч. 20 мин.	

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 12 «ПОЧЕМУЧКИ»

Дошкольный возраст (6 - 7 лет)

Режим дня (холодный период)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к НОД	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (НОД)	09.00 – 11.00
Двигательная, игровая активность	
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (дежурство)	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.10
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей/ двигательная, игровая активность	15.20 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение).	16.30 – 18.00
Длительность прогулки в день 2 ч. 40 мин. В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 1ч. 20 мин.	

II МЛАДШАЯ ГРУППА № 1 «ЛАПУШКИ»

Дошкольный возраст (3 - 4 года)

Режим дня (теплый период)

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей на улице, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.20
Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	08.20 – 08.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Совместная образовательная деятельность эстетического или оздоровительного цикла	09.00 – 09.15
Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.15 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	09.50 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.25
Обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.10
Подъем, ленивая гимнастика.	15.10 – 15.20
Гигиенические, закаливающие процедуры	
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.00 – 18.00

II МЛАДШАЯ ГРУППА № 2 «ГОРОШИНКИ»

Дошкольный возраст (3 - 4 года)

Режим дня (теплый период)

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей на улице, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.20
Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	08.20 – 08.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Совместная образовательная деятельность эстетического или оздоровительного цикла	09.00 – 09.15
Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.15 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	09.50 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.25
Обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.10
Подъем, ленивая гимнастика.	15.10 – 15.20
Гигиенические, закаливающие процедуры	
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.00 – 18.00

I МЛАДШАЯ ГРУППА № 3 «ГНОМИКИ»

Ранний возраст (2 - 3 года)

Режим дня (теплый период)

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей на улице, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.20
Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.20 – 08.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Совместная образовательная деятельность эстетического или оздоровительного цикла	09.00 – 09.10
Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.10 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	09.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 – 15.10
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.00 – 18.00

I МЛАДШАЯ ГРУППА № 4 «ЛУЧИКИ»

Ранний возраст (2 - 3 года)

Режим дня (теплый период)

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей на улице, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.20
Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.20 – 08.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Совместная образовательная деятельность эстетического или оздоровительного цикла	09.00 – 09.10
Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.10 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	09.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 – 15.10
Подъем, ленивая гимнастика.	15.10 – 15.20
Гигиенические, закаливающие процедуры	
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.00 – 18.00

СТАРШАЯ ГРУППА № 5 «ЗВЕЗДОЧКИ»

Дошкольный возраст (5 – 6 лет)

Режим дня (теплый период)

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей на улице, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	08.30 – 09.00
Совместная образовательная деятельность эстетического или оздоровительного цикла	09.00 – 09.25
Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.25 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.00 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25 – 12.35
Обед	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.55 – 15.10
Подъем, ленивая гимнастика.	15.10 – 15.20
Гигиенические, закаливающие процедуры	
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.10 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение).	16.10 – 18.00

II МЛАДШАЯ ГРУППА № 6 «ИСКОРКИ»

Дошкольный возраст (3 – 4 года)

Режим дня (теплый период)

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей на улице, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.20
Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак.	08.20 – 08.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Совместная образовательная деятельность эстетического или оздоровительного цикла	09.00 – 09.15
Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.15 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	09.50 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.25
Обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.10
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.00 – 18.00

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 7
«СМЕШАРИКИ»

Дошкольный возраст (6 - 7 лет)

Режим дня (теплый период)

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей на улице, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика.	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.30 – 08.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Совместная образовательная деятельность эстетического или оздоровительного цикла	09.00 – 09.30
Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.30 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.10
Подъем, ленивая гимнастика.	15.10 – 15.20
Гигиенические, закаливающие процедуры	
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.10 – 18.00

СТАРШАЯ ГРУППА № 8 «КАПЕЛЬКИ»

Дошкольный возраст (5 - 6 лет)

Режим дня (теплый период)

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей на улице, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	08.30 – 09.00
Совместная образовательная деятельность эстетического или оздоровительного цикла	09.00 – 09.25
Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.25 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.00 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25 – 12.35
Обед	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.55 – 15.10
Подъем, ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.10 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение).	16.10 – 18.00

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 9 «ЗНАЙКИ»

Дошкольный возраст (4 - 5 лет)

Режим дня (теплый период)

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей на улице, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.25
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.25 – 08.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Совместная образовательная деятельность эстетического или оздоровительного цикла	09.00 – 09.20
Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.20 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	09.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.10
Подъем, ленивая гимнастика.	15.10 – 15.20
Гигиенические, закаливающие процедуры	
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.00 – 18.00

СРЕДНЯЯ ГРУППА №10 «НЕПОСЕДЫ»

Дошкольный возраст (4 - 5 лет)

Режим дня (теплый период)

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей на улице, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.25
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.25 – 08.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Совместная образовательная деятельность эстетического или оздоровительного цикла	09.00 – 09.20
Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.20 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	09.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.10
Подъем, ленивая гимнастика.	15.10 – 15.20
Гигиенические, закаливающие процедуры	
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.00 – 18.00

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 11 «ФАНТАЗЕРЫ»

Дошкольный возраст (6 - 7 лет)

Режим дня (теплый период)

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей на улице, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика.	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.30 – 08.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Совместная образовательная деятельность эстетического или оздоровительного цикла	09.00 – 09.30
Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.30 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.10
Подъем, ленивая гимнастика.	15.10 – 15.20
Гигиенические, закаливающие процедуры	
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.10 – 18.00

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 12 «ПОЧЕМУЧКИ»

Дошкольный возраст (6 - 7 лет)

Режим дня (теплый период)

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей на улице, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика.	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	08.30 – 08.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Совместная образовательная деятельность эстетического или оздоровительного цикла	09.00 – 09.30
Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.30 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.10
Подъем, ленивая гимнастика.	15.10 – 15.20
Гигиенические, закаливающие процедуры	
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	16.10 – 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849272

Владелец Лаврова Ольга Александровна

Действителен с 18.08.2025 по 18.08.2026