

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ЧКАЛОВСКОГО РАЙОНА
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 33 (МАДОУ № 33)

Аналитическая справка по итогам мониторинга состояния здоровья воспитанников в МАДОУ № 33

Настоящий аналитический отчет посвящен оценке состояния здоровья воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 33 (МАДОУ № 33) за последние три учебных года (2022-2023, 2023-2024, 2024-2025 гг.).

Цель отчета — выявление динамики заболеваемости, анализ эффективности проводимых мероприятий и разработка рекомендаций по дальнейшему совершенствованию системы охраны здоровья детей.

Результаты мониторинга

Общая заболеваемость воспитанников в сравнении за три года демонстрирует следующую картину:

- **2022-2023 учебный год:** 362 случая / 1810 дней
- **2023-2024 учебный год:** 340 случаев / 1680 дней
- **2024-2025 учебный год:** 325 случаев / 1570 дней

Таким образом, мы наблюдаем ежегодное снижение числа случаев заболеваний и пропускаемых дней:

- За 2023-2024 год сокращение составило примерно 6%.
- За 2024-2025 год сокращение продолжалось и достигло почти 4%.

Средняя частота заболеваний и пропуска дней по возрасту:

- Дети младше 3 лет:
2022-2023: 2,03 случая, 13,57 дней
2023-2024: 1,98 случая, 13,12 дней
2024-2025: 1,94 случая, 12,78 дней
- Дети старше 3 лет:
2022-2023: 1,96 случая, 10,56 дней
2023-2024: 1,92 случая, 10,28 дней
2024-2025: 1,88 случая, 10,02 дней

Приведённые цифры показывают стабильное снижение частоты заболеваний и пропусков дней как среди малышей, так и среди старшей группы.

Среди всех диагнозов, самые часто встречающиеся: ОРЗ и ОРВИ. Практически все дети, болеют простудными заболеваниями.

Чаще болеют дети ясельных групп, особенно в период адаптации. Анализируя случаи заболеваемости, пришли к выводу, что одной из причин является недостаточная подготовка детей к поступлению в дошкольное учреждение.

Анализ показывает, что ежегодно отмечается три периода повышения заболеваемости: осень, весеннее межсезонье и зима. Весной и осенью погода резко меняется в нашей местности. Особенно тяжело протекает период осеннего межсезонья, когда на протяжении одного месяца погода меняется 3 – 4 раза. Организм ребенка не способен быстро приспосабливаться к внезапно меняющимся условиям, и поэтому дети часто болеют в этот период.

Ежемесячно и ежеквартально проводится анализ острой заболеваемости с учетом групповой заболеваемости. Следует отметить, что количество заболеваний в детском саду имеет тенденцию к снижению.

Целью оздоровительной работы в МАДОУ является создание устойчивой мотивации в потребности сохранения своего собственного здоровья и здоровья окружающих. Разработана модель реализации программы по здоровьесбережению воспитанников «Здоровый ребенок», согласно которой работа в МАДОУ по приобщению к ценностям здорового образа жизни осуществляется в нескольких направлениях: с детьми, их родителями. Так, с детьми организуются подвижные игры, физкультурные занятия, гимнастики и др. С родителями – работа по укреплению здоровья, консультации.

Система физкультурно-оздоровительной работы в МАДОУ включает:

- занятия по физкультуре: традиционные; занятия-соревнования; интегрированные с другими видами деятельности; физкультурно-спортивные праздники и развлечения.

Система закаливающих процедур:

- воздушное закаливание; хождение «по дорожкам здоровья», (профилактика плоскостопия); максимальное пребывание детей на свежем воздухе.

Здоровьесберегающие технологии:

- игровой массаж А. Уманской - благоприятствует психоэмоциональной устойчивости и физическому здоровью, повышает сопротивляемость организма к простудным заболеваниям.
- лечебные игры А.С. Галанова – помогают снять нервное напряжение, развивают фантазию, увеличивают творческий потенциал ребенка.
- корригирующие дорожки – направлено на повышение сопротивляемости организма к простудным заболеваниям и профилактику плоскостопия.

Физкультурные уголки в группах: оборудованы для выполнения общеразвивающих, коррекционных упражнений и основных движений, атрибуты для подвижных и спортивных игр.

В целях предупреждения распространения заболеваемости среди воспитанников МАДОУ в осенне-зимне-весенний период, осуществлялись санитарно-профилактические мероприятия по предупреждению и профилактике ОРВИ и гриппа:

- реализован план совместных мероприятий по предупреждению гриппа и ОРВИ с МАУ «Детская городская больница № 8»;
- усилен контроль за качеством проведения утреннего фильтра;
- проведена вакцинация детей (62 %) и работников (100%);
- систематически проводится просветительская работа с родителями детей, посещающих МАДОУ, о необходимости вакцинации детей и употреблению противовирусных препаратов в период подъема заболеваемости.

Распределение детей по группам здоровья

Распределение детей по группам здоровья представлено следующим образом:

2022-2023 учебный год:

- Первая группа здоровья: 208 детей (57,5%)
- Вторая группа здоровья: 112 детей (31%)
- Третья группа здоровья: 40 детей (11%)
- Четвертая группа здоровья: 2 ребенка (0,5%)

2023-2024 учебный год:

- Первая группа здоровья: 212 детей (59%)
- Вторая группа здоровья: 110 детей (30%)
- Третья группа здоровья: 38 детей (10,5%)
- Четвертая группа здоровья: 2 ребенка (0,5%)

2024-2025 учебный год:

- Первая группа здоровья: 212 детей (59%)
- Вторая группа здоровья: 112 детей (31%)
- Третья группа здоровья: 35 детей (8,8%)
- Четвертая группа здоровья: 3 ребенка (0,8%)

Мы видим незначительное увеличение доли первой группы здоровья и соответствующее снижение третьей группы, что положительно характеризует эффективность оздоровительных мероприятий.

Эффективность проведенных мероприятий

Эффективность принятых мер проявляется в снижении уровня заболеваемости и уменьшении средней продолжительности болезни. Благодаря активной работе с семьями, проведению регулярных профилактических мероприятий и созданию комфортной образовательной среды удается снизить нагрузку на иммунитет детей и уменьшить вероятность заражения.

Основные мероприятия, оказавшие положительное влияние:

- Еженедельное проведение утренней зарядки и ежедневные физические упражнения.
- Организационно-методическая поддержка педагогической команды по вопросам здоровьесбережения.
- Постоянная работа с родителями по разъяснению преимуществ здорового образа жизни.
- Своевременная медицинская помощь детям и выполнение профилактических осмотров.

Выводы и рекомендации

Анализ результатов мониторинга показал положительные сдвиги в состоянии здоровья воспитанников МАДОУ № 33. Однако необходимы дополнительные усилия для продолжения положительной динамики и достижения оптимального уровня здоровья каждого ребёнка.

Рекомендации:

1. Продолжить разработку и внедрение инновационных форм работы по воспитанию культуры здоровья.

2. Поддерживать взаимодействие с медицинскими организациями района для регулярного контроля и консультирования.
3. Совершенствовать систему мотивации педагогов и воспитателей в области внедрения здоровьесберегающих технологий.
4. Повышать осведомленность родителей о принципах формирования здорового образа жизни и организации режима дня ребёнка.

Проведение указанных мероприятий позволит сохранить позитивную динамику и обеспечит каждому ребёнку комфортные условия для полноценного развития и обучения.

Медсестра

О.В. Гордеева

Заведующий

О.А. Лаврова

