

«ПАЛЬЧИКИ»

Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик лег в кровать,
Этот пальчик чуть вздремнул,
Этот пальчик уж заснул,
Этот пальчик крепко спит.

Тише, тише не шумите,
Пальчики вы не будите.
Утро ясное придет,
Солнце красное взойдет
Станут птички щебетать.
Станут пальчики вставать
Ура, ура в д/сад идти пора!



«УТРЕЧКО»

Цель: Развитие подвижности пальцев рук, обучение названиям пальцев.

Ход игры: Ребенок повторяет за взрослым движения пальцами в такт стихотворения.



Утро настало,
Солнышко встало.

*ладони скрещены, пальцы
растопырены*

-Эй, братец Федя, разбуди соседей!
кулак сжат,

-Вставай, Большак! *Б.П. делает кругов,
движения щелчок одной рукой по Б.П.
другой*

-Вставай, указа! *щелчок по У.ГТ*

-Вставай, Середка! *щелчок по СП*

-Вставай, сиротка! *щелчок по Б.П.*

-И Крошка-Митрошка! *щелчок по Мизинцу*

-Привет, Ладошка! *щелчок в центр ладони*

Все потянулись и проснулись
руки вверх, пальцы быстро шевелятся

«ПАЛЬЧИКИ УСНУЛИ»

Пальчики уснули, в кулаки свернулись:
Один, два, три, четыре, пять.
Захотели поиграть.
Разбудили дом соседей.
В нем проснулись шесть и семь, восемь,
девять, десять.
Веселятся все.
Но пора обратно всем.
Десять, девять, восемь, семь.
Шесть калачиком свернулся, пять зевнул и
отвернулся.
Четыре, три, два, один-снова в домике.
Мы спим.



«Осенние листья»

1,2,3,4,5, -

(загибают пальчики, начиная с
большого)|

Будем листья собирать —
(сжимают и разжимают
кулачки)

Листья березы, -

(загибают пальчики начиная с большого)|

Листья рябины,

Листья тополя,

Листья осины,

Листья дуба

Мы соберем,

Маме осенний букет
отнесем

(«шагают» по столу средним и указательным)



У Лариски — две редиски.

(по очередности разгибают
из кулочка, начиная с большого на обеих руках)



пальчики

У Алешки - две картошки.

У Сережки-сорванца - два зеленых огурца

А у Вовки - две морковки.

Да еще у Петьки - две хвостатых редьки.



Гости

Стала Маша гостей созывать:
Вращение кистей рук к себе.

И Иван приди, и Степан приди,
И Матвей приди, и Сергей приди,
А Никитушка – ну пожалуйста.
*Поочередный массаж кончиков
пальцев правой руки*

Стала Маша гостей угощать:
Вращение кистей рук от себя.

И Ивану блин, и Степану блин,
И Матвею блин, и Сергею блин.
А Никитушке – мятный пряничек.
*Поочередный массаж кончиков
пальцев левой руки*



Гриб – грибочек

Гриб – грибочек под кусточком
Отводят правую руку.

Гриб – грибочек под листочком
Отводят левую руку.

Если в лес грибник придет
Разводят руки в стороны.

Сразу спрячется грибок
Прячут ладони между коленей.



Кошка

Есть у нашей кошки лапки
А на лапках цап – царапки
Цап – царапки – коготки
Очень острые они

Сжать и разжать кулачки

Кошка целый день хлопочет
Коготочки кошка точит.
Точат когти на коленях.

Наточила спать легла
Руки под голову – снят

И во сне произнесла: «МЯУ!»
Поднимают голову: «МЯУ!»



Самолет

Правая рука изображает самолет: большой палец и мизинец оттопырены – это крылья

Летит самолет
Высоко – высоко!

Ему на посадку

Зайти нелегко.

Летчик за кругом

Делает круг...

Ему самолет

И товарищ и друг.

На взлетную полосу

Сел самолет,

Вперед пробежал

И закончен полет.

Двери открылись

Под трапом земля,

И пассажиров

Встречают друзья.



