

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 02 сентября 2026 г.

Приложение № 1
к Образовательной программе
дошкольного образования МАДОУ № 33

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 159/о от 02 сентября 2026 г.
Заведующий МАДОУ № 33
/ О.А. Лаврова



Учебный план
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 33
на 2026-2027 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 33 является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ДООУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения. Нормативной базой для составления учебного плана являются:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования», приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. 373.
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 года);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской от 28 января 2021 года №2);
- Санитарные правила СП 24.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской от 28 сентября 2020 года №28);
- Устав МАДОУ № 33

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности. Содержание включает совокупность образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие,
- познавательное развитие,
- речевое развитие,
- художественно-эстетическое развитие,
- физическое развитие.

Программа включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее - ФГОС ДО) и Федеральной образовательной программы дошкольного

образования (далее - ФОП ДО). Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% и ориентирована на специфику национальных, социокультурных условий, в том числе региональных, в которых осуществляется образовательная деятельность; сложившиеся традиции ДОО; выбор парциальных образовательных программ, цифровых средств обучения и форм организации работы с детьми, которые в наибольшей степени соответствуют потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива и ДОО в целом.

В настоящее время в детском саду по программе функционируют 12 групп общеразвивающей направленности

Для детей раннего возраста длительность занятий не превышает 10 минут. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет - 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки на детей от 2 до 3 лет — 20 минут, от 3 до 4 лет — 30 минут, от 4 до 5 лет - 40 минут, от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6 до 7 лет - 90 минут. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, вовремя письма, рисования и использования ЭСО.

Занятия по физическому развитию с детьми от 2 до 3 лет осуществляют 3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 минут, в средней группе - 20 минут, в старшей группе - 25 минут, в подготовительной группе - 30 минут.

Один раз в неделю круглогодично проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Для достижения достаточного объема двигательной активности используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Направление развития	Виды детской деятельности	Количество в времени образовательной деятельности (занятий)												
		Возрастная группа	Группа раннего возраста 2-3 года		Младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная к школе группа 6-7 лет			
			Длительность образовательной деятельности		10 мин.		15 мин.		20 мин.		25 мин.		30 мин.	
					нед	мес	нед	мес	нед	мес	нед	мес	нед	мес
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	Формирование представлений об окружающем мире		5	20	7,5	30	10	40	25	100	30	120	
		Формирование представлений о природе		5	20	7,5	30	10	40	25	100	30	120	
		Формирование математических представлений		10	40	15	60	20	80	25	100	60	240	
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Развитие речи		10	40	15	60	20	80	25	100	30	120	
		Подготовка к обучению грамоте		-	-	-	-	-	-	25	100	30	120	
	Восприятие художественной литературы	Формирование интереса к художественной литературе		Осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и совместной деятельности										
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Конструктивная деятельность		В совместной деятельности						25	50	30	120	
		Театрализованная деятельность		Осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и совместной деятельности										
		Приобщение к искусству		Осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и совместной деятельности										
		Рисование		10	40	15	60	20	80	50	200	60	240	
		Лепка		5	20	7,5	30	10	40	12,5	50	15	60	
		Аппликация		5	20	7,5	30	10	40	12,5	50	15	60	
	Музыкальная деятельность	Музыкальная деятельность		20	80	30	120	40	160	50	200	60	240	
Физическое развитие	Двигательная деятельность	Двигательная деятельность		Осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и самостоятельной деятельности										
		Физическая культура в зале		20	80	30	120	40	160	50	200	60	240	
		Физическая культура на улице		10	40	15	60	20	80	25	100	30	120	
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность Самообслуживание элементарный бытовой труд	Сфера социальных отношений, трудовое воспитание, формирование основ гражданственности и патриотизма, основ безопасного поведения.		Осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и самостоятельной деятельности										
Фактическая нагрузка				1 ч. 40	6ч.40	2ч. 30	10 ч	3ч.20	13ч. 20	5ч50	22ч. 05	7ч. 30	24ч.30	